

Relatório de Atividades e Contas

2025



Março de 2026

AO SERVIÇO DO POVO DESDE 1944



ÍNDICE

Índice

ÍNDICE	2
EDITORIAL	3
BREVE ENQUADRAMENTO	4
PRINCÍPIOS ORIENTADORES DA INTERVENÇÃO NA CPA	5
Órgãos Sociais	5
Estrutura Organizacional	6
RECURSOS HUMANOS	7
Formação	7
MEDICINA, HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO	8
LISTA ANUAL - ACIDENTES DE TRABALHO	8
ANO 2025	8
SERVIÇOS GERAIS	9
TÊNIS DE MESA	16
INVESTIMENTOS	19
RESPOSTAS SOCIAIS INFANTIS	23
RESPOSTAS SOCIAIS SÉNIORES	38
1 - ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL	40
Atividades de Animação Sociocultural em Contexto de Respostas Sociais Seniores.....	40
Tema Institucional 2025 – 2026 “Ser sem rede”	40
Projetos Intergeneracionais	41
CONTAS DA GERÊNCIA 2025	52

EDITORIAL



Nos termos da alínea c) do artigo 23.º dos Estatutos da Casa do Povo de Alvito, compete à Assembleia Geral “apreciar e votar anualmente o relatório e contas de gerência”. Neste enquadramento, o Relatório de Atividades e Contas assume-se como um instrumento essencial de análise, avaliação e transparência da atividade desenvolvida ao longo do exercício, bem como do modelo de gestão prosseguido. A Casa do Povo de Alvito, enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social, apresenta uma estrutura e dimensão equiparáveis às de uma pequena e média empresa de média dimensão, movimentando anualmente um volume financeiro superior a 1,7 milhões de euros e integrando um quadro de pessoal com mais de 50 colaboradores, tornando-a o maior empregador deste meio.

A Instituição encontra-se inserida num contexto marcadamente rural, caracterizado pela reduzida expressão do tecido industrial e pela limitada dinâmica comercial. Assim, a CPA não beneficia de qualquer apoio de Mecenas locais para desenvolver os seus projetos ou outras iniciativas de cariz social a desenvolver no meio. Importa referir que, a Autarquia Local da União de Freguesias, não obstante a responsabilidade de apoio à única IPSS existente no território, nunca atribuiu qualquer apoio à área social ao longo dos anos e mantendo um distanciamento face à Instituição. Esperemos que a mudança de protagonistas, traga mudança de atitudes. Ao longo dos anos, restou-nos a Câmara Municipal de Barcelos, que através de apoios muito pontuais, nos foi ajudando a ultrapassar necessidades, embora, sempre de valor pouco significativo relativamente aos nossos pedidos e necessidades para o investimento na melhoria contínua da qualidade dos serviços prestados aos utentes. O IRS SOLIDÁRIO, através da consignação em IRS de inúmeros anónimos, tem sido uma grande mais-valia para a concretização de pequenos “sonhos” de muitos. BEM HAJAM!

No decurso do ano de 2025, a Casa do Povo de Alvito assinalou o seu 81.º aniversário, tendo a efeméride sido comemorada através de uma iniciativa aberta à comunidade, envolvendo utentes, familiares e associados, num ambiente de saudável convívio institucional. Este ano, ficou assinalado pelo início da construção do “Complexo de Habitação Colaborativa e Comunitária – C. Povo de Alvito” para 30 utentes, cuja execução foi adjudicada à empresa ENGIMOV, no terreno do Passal, encontrando-se a obra em fase avançada. O prazo de execução previsto é de um ano, estimando-se a sua conclusão no final do mês de junho do corrente ano de 2026. Paralelamente, foram concretizadas diversas intervenções nas infiltrações através da cobertura do edifício, pinturas de tetos e paredes dos quartos e corredores. Também se criaram duas casas de banho, sendo uma adaptada e outra normal, instaladas junto ao Mini-zoo e que se destinam ao apoio fisiológico aos nossos idosos/crianças quando executam atividades na horta intergeracional/mini-zoo ou para aqueles que visitam estes espaços.

Para além da apreciação do Relatório de Atividades, com a descrição daquilo que de mais relevante foi executado nas várias valências e na CPA, ao longo do ano de 2025, a presente Assembleia Geral destina-se à análise e deliberação sobre as contas relativas ao exercício de 2025, as quais evidenciam rendimentos no montante de 1.762.065,57 euros e gastos no valor de 1.595.180,04 euros, apurando-se um resultado líquido positivo com o valor de 166.885,53 euros.

Por último, cumpre expressar um reconhecido agradecimento a todos quantos, com elevado sentido de responsabilidade, dedicação e espírito de missão, contribuem para a prossecução dos objetivos desta Instituição e para a promoção do bem-estar dos seus utentes.

José Araújo Silva

Presidente da Direção



BREVE ENQUADRAMENTO









A Casa do Povo de Alvito (CPA), localizada em Alvito (São Pedro), no concelho de Barcelos, distrito de Braga, é uma instituição de utilidade pública classificada como IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social)

Missão e Âmbito de Atuação

A instituição tem como finalidade prestar respostas sociais diversificadas — desde a infância até à terceira idade — com foco em qualidade, proximidade à comunidade e solidariedade social. No seu portal, declara que “**existimos para o servir**”, evidenciando o compromisso com as famílias da região.

Serviços e Valências

Entre as valências oferecidas pela Casa do Povo de Alvito destacam-se:

-  Creche
-  Pré-escolar
-  CATL (Centro de atividades e tempos livres)
-  Centro de Dia
-  ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas)
-  SAD (Serviço de Apoio Domiciliário)
-  Cantina Social
-  Ténis de Mesa

Histórico e Características Relevantes

A CPA sublinha um “longo historial com muita experiência adquirida”, o que demonstra que a instituição está consolidada na comunidade local.

Em 2021 foi aprovado um projeto de empreendedorismo social da instituição, no âmbito de fundos da União Europeia (FSE), com o objetivo de reforçar capacidades técnicas e humanas para garantir a melhoria da resposta social existente.

A instituição tem preocupações ambientais, destacando que cerca de 50% do consumo de energia é produzido por painéis solares.

A CPA está empenhada em inovação: anunciou a construção de um “Complexo de Habitação Colaborativa” para idosos (10 habitações + 2 espaços comuns) com apoio de fundos do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

A Casa do Povo de Alvito configura-se como uma instituição robusta e multifacetada, com impacto significativo no concelho de Barcelos. É caracterizada por:

Prestação de serviços de qualidade em diversas fases da vida (infância, adolescência, terceira idade).

Compromisso com a inovação social (ex.: habitação colaborativa para idosos).

Forte ligação à comunidade local, respondendo às necessidades sociais do território.

PRINCÍPIOS ORIENTADORES DA INTERVENÇÃO NA CPA

MISSÃO: Prestar serviços individualizados e humanizados de qualidade, numa perspetiva de melhoria contínua, procurando responder às necessidades e expectativas dos clientes, famílias e comunidade.



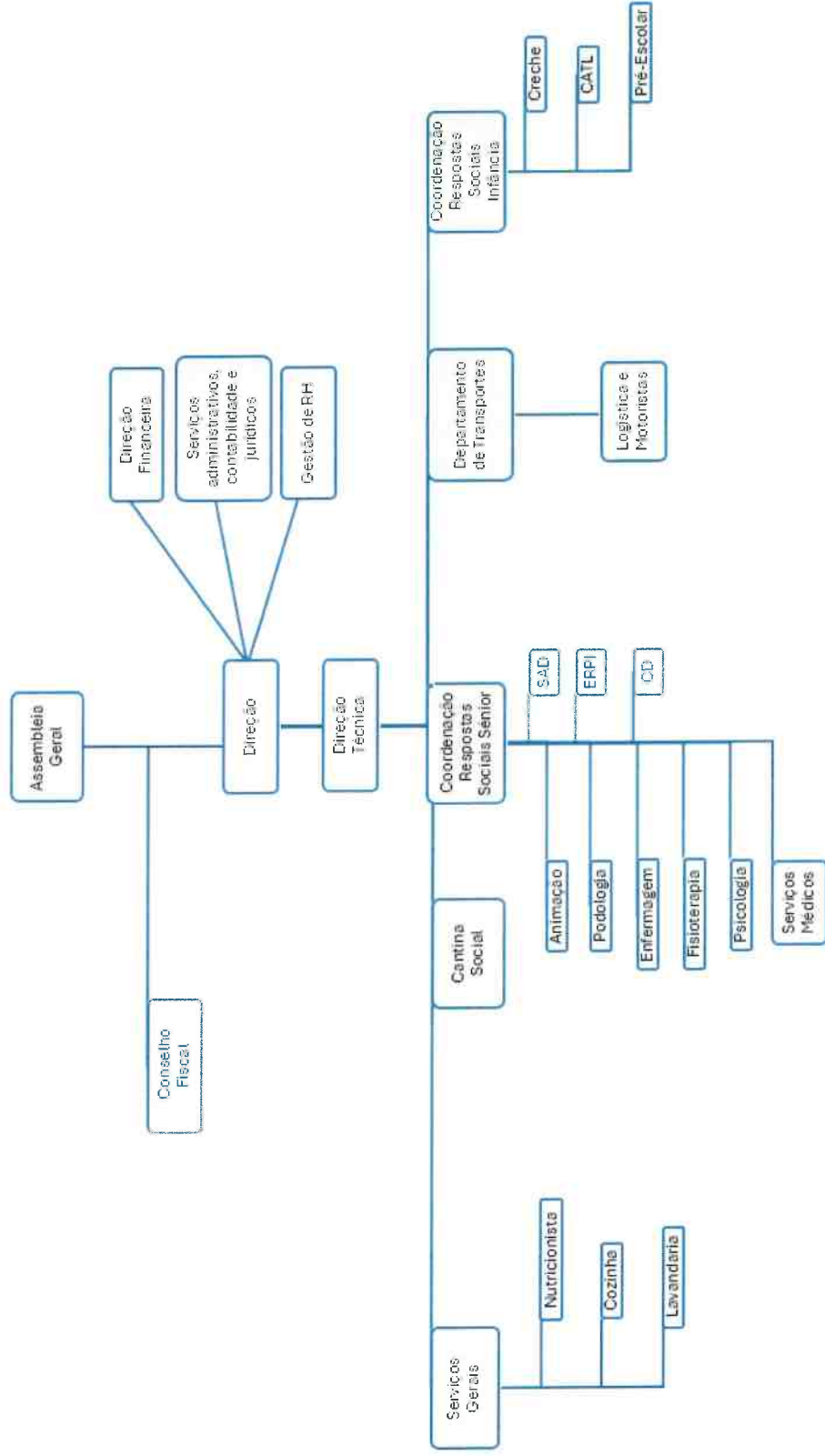
VISÃO: Ser uma instituição de referência a nível nacional, reconhecida pela qualidade dos serviços prestados, com uma notoriedade forte e credível.

VALORES: Solidariedade, Espírito de Equipa, Sentimento de pertença, Afetividade, Profissionalismo, Qualidade, Transparência, Respeito, Equidade e Dignidade.

Órgãos Sociais

Assembleia Geral
Presidente – Carla Marlene da Silva Quintas 1º Secretário – Maria da Conceição Araújo Silva Pinheiro 2º Secretário – Vítor Manuel Pinheiro Magalhães
Direção
Presidente – José Gonçalves de Araújo Silva Vice-Presidente – Ana Isabel Fernandes Freitas Secretário – Mary Belkys Sousa da Silva Tesoureiro – Luís Miguel Duarte Fernandes Vogal – Martinho Barbosa Arantes
Conselho Fiscal
Presidente – Marco Paulo Ferreira Linhares Vogal – Manuel Agostinho Gonçalves Maciel Vogal – Salvador Silvestre Pereira Oliveira

Estrutura Organizacional





RECURSOS HUMANOS

No ano de 2025, a Casa do Povo de Alvito integrou uma equipa composta por 52 colaboradores. Presentemente, este número foi reforçado com mais 3 recursos humanos ao abrigo de medidas de emprego do IEFP, nomeadamente um CEI+ e dois estágios profissionais.

Ao longo do tempo, a instituição tem-se empenhado em assegurar serviços de qualidade e de proximidade em todas as suas áreas de intervenção — desde a infância até à população idosa — sustentando essa resposta no compromisso e dedicação das suas equipas. Ainda assim, o aumento das exigências legais, a maior complexidade das necessidades dos utentes e o alargamento das respostas sociais têm vindo a intensificar a pressão sobre os recursos humanos disponíveis.

Neste enquadramento, a gestão de recursos humanos nas IPSS deve assumir uma dimensão estratégica, centrada nas pessoas e orientada para a conjugação entre motivação, qualificação, autonomia e sustentabilidade financeira. No caso da Casa do Povo de Alvito, a adoção de práticas que valorizem o reconhecimento profissional, incentivem a partilha de conhecimentos e promovam a autonomia técnica das equipas permitirá consolidar um ambiente de trabalho mais coeso, inovador e alinhado com a missão institucional.

Em suma, investir nos colaboradores é fortalecer a organização: apostar no capital humano é garantir a continuidade, a qualidade e a sustentabilidade das respostas sociais prestadas à comunidade.

Formação

Na Casa do Povo de Alvito, a formação constitui um pilar essencial para assegurar a qualidade dos serviços prestados, contribuindo igualmente para a evolução contínua das competências dos colaboradores. Com o propósito de alcançar níveis cada vez mais elevados de eficácia e desempenho, a instituição tem vindo a dinamizar ações de formação, informação e sensibilização ajustadas às necessidades identificadas e às exigências atuais.

Ao longo de 2025, foram promovidas diversas iniciativas formativas com o objetivo de melhorar tanto a qualidade do serviço prestado como o desenvolvimento pessoal dos colaboradores. Entre estas, destacam-se ações nas áreas de Comunicação e Primeiros Socorros, que envolveram cerca de 30 colaboradores, num total de 50 horas de formação.

No domínio do HACCP e da Segurança Alimentar, foi ainda realizada uma ação de formação dirigida às colaboradoras da cozinha, orientada pela nutricionista da instituição.

Assim, o investimento contínuo na formação evidencia o compromisso da Casa do Povo de Alvito com a melhoria e a inovação. A instituição continuará a apostar em oportunidades diversificadas de aprendizagem, reforçando as competências das suas equipas e consolidando o seu compromisso com a prestação de serviços de excelência à comunidade.



MEDICINA, HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

LISTA ANUAL - ACIDENTES DE TRABALHO

ANO 2025

	2023	2024	2025	Total
Nº Acid. Trab.	2	3	7	12
	17%	25%	58%	100%





-SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

O atendimento presencial, enquanto um dos principais pontos de contacto e de representação da instituição, implica um elevado grau de responsabilidade, exigindo profissionalismo, rigor e respeito no relacionamento com os utentes e clientes. A atuação nesta área visa assegurar respostas céleres e eficazes às solicitações apresentadas, contribuindo para a qualidade do serviço prestado e para a imagem institucional. A formação contínua dos colaboradores, bem como o reforço do sentido de pertença à instituição, constituem elementos essenciais para o adequado desempenho das funções.

No que respeita à área da manutenção e a outras intervenções estruturais, ao longo do ano de 2025 foram realizadas diversas ações de melhoria no edifício, enquadradas na estratégia de valorização das infraestruturas e de promoção do bem-estar dos utentes, das quais se destacam:

- 8ª e 9ª edição Revista Afetos;
- Término Construção muro terreno adquirido
- Limpeza terreno para construção Habitação colaborativa
- Poda de árvores e arbustos várias áreas exteriores da CPA
- Nova Instalação de aplicação para monitorização da produção de energia solar e do gasto de energia da CPA
- Candidatura Mobilidade Verde em 2025
- WC zona exterior junto minizoo
- Reparação infiltrações quartos ERPI/pinturas edifício para reparação infiltrações
- Construção Habitação Colaborativa
- Início Projeto Avenida_Churrasqueira_Piscina Jardim Sensorial

-LAVANDARIA

A Casa do Povo de Alvito possui uma lavandaria totalmente equipada, que presta apoio a todas as respostas sociais da instituição, assumindo especial relevância nas valências de ERPI e Serviço de Apoio Domiciliário.

Em 2025, foram processados cerca de 38,389 kg de roupa.

2025			
Máq. Lavar Industrial	Máq. Nº 7		
Nº lavagens /Mês	ERPI	SAD	Infância
Jan	1109	157	133
Fev	1442	195	283
Mar	1509	375	254
Abr	1387	396,3	221
Mai	1763	288	299
Jun	1380	92	227
Jul	1361	97	275
Ago	1351	117	172
Set	1388	7,5	272
Out	1191,5	37	151
Nov	1169	56	223
Dez	1201	53	224
total	16251,5	1870,8	2734



Máq. Lavar Industrial	Máq. Nº 8		
	ERPI	SAD	Infância
Nº lavagens /Mês			
Jan	872	564	9
Fev	718	535	15
Mar	889	500	15
Abr	992	463	20
Mai	888	512	37
Jun	896	392	28
Jul	1020	230	73
Ago	1160	163	51
Set	1153	255	0
Out	841	0	0
Nov	779	317	56
Dez	760	410	14
total	10968	4341	318

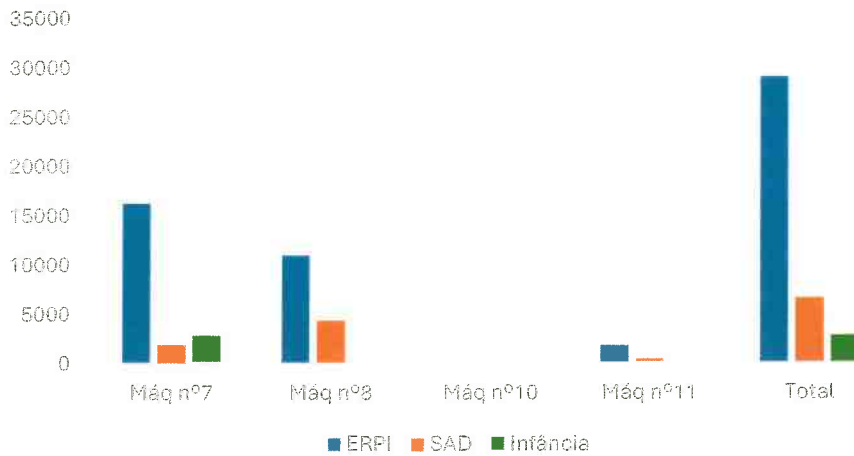
Máq. Lavar Doméstica	Máq. Nº 11		
	ERPI	SAD	Infância
Nº lavagens /Mês			
Jan	295	72	37
Fev	254	86	9
Mar	303	57	24
Abr	213	34	0
Mai	98	22	0
Jun	136	32	0
Jul	165	61	30
Ago	35	21	13
Set	4	46	0
Out	219	98	0
Nov	185	34	0
Dez	143	20	0
total	2050	583	113

total máquina/valências - Kgs

	ERPI	SAD	Infância
Máq nº7	16251,5	1870,8	2734
Máq nº8	10968	4341	14
Máq nº10	0	0	0
Máq nº11	1789	384	37
Total	29008,5	6595,8	2785



total máquina/valências - Kgs



- TRANSPORTES

Foi realizada uma análise detalhada dos quilómetros percorridos pelas viaturas da instituição em 2025, abrangendo todas as valências e serviços prestados, com um total de 81.154 kms. O gráfico que se segue ilustra a distribuição das distâncias percorridas, proporcionando uma visão clara sobre a utilização das viaturas em diferentes áreas de atuação.

2024

Viatura/Valência	Infância	ERPI	CD	SAD	Ténis	LIDL/Continente/outros	Passeios Sócios
56-47-NN	0	0	0	0	3654	8887	0
43-MZ-59	1633	592	9181	15	0	513	0
63-BJ-94	687	530	0	0	0	136	618
17-HJ-11	115	620	0	148	0	1687	0
34-QO-97	10494	280	0	0	0	165	0
62-GB-00	42	114	19	2917	418	2511	0
02-FM-02	9113	706	0	0	2452	235	0
97-BZ-98	7	41	0	4968	0	102	0
41-ZF-99	0	0	0	10028	0	24	0
18-LD-54	6555	87	61	0	0	159	0
BH-87-OR	0	0	0	0	0	0	690
BJ-78-LC	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	28646	2970	9261	18076	6524	14419	1308

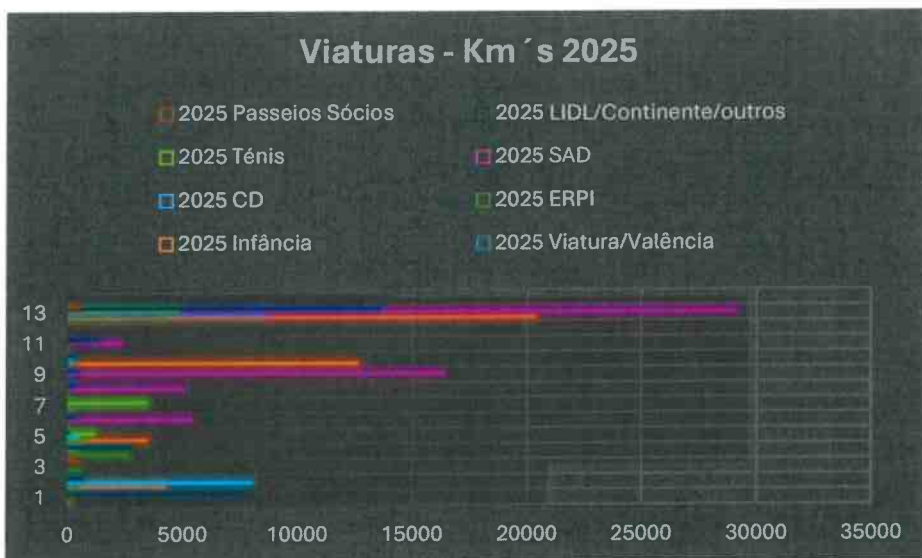
Total viaturas 2024	81204
----------------------------	--------------



2025

Viatura/Valência	Infância	ERPI	CD	SAD	Ténis	LIDL/Continente/outros	Passeios Sócios
56-47-NN	23	13	0	0	0	7683	0
43-MZ-59	4214	393	7989	0	0	632	0
63-BJ-94	0	447	0	0	0	88	447
17-HJ-11	75	2582	0	144	297	2689	0
34-QO-97	3411	655	434	0	1135	93	0
62-GB-00	18	19	0	5370	0	273	0
02-FM-02	19	32	0	0	3359	0	0
97-BZ-98	0	39	0	4981	0	238	0
41-ZF-99	0	0	18	16376	0	349	0
18-LD-54	12609	36	135	0	0	284	0
BH-87-OR	13	25	0	2275	0	1242	0
BJ-78-LC	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	20382	4241	8576	29146	4791	13571	447

Total viaturas 2025	81154
----------------------------	--------------





– SERVIÇO DE ALIMENTAÇÃO

Ao longo do ano de 2025, o serviço de alimentação da cozinha da Instituição confeccionou um total de 74.618 refeições, destinadas à distribuição entre as várias respostas sociais da organização. Conforme se evidencia no gráfico apresentado em seguida, destaca-se a Resposta Social para Idosos (ERPI) como o principal beneficiário, absorvendo uma proporção significativa, cerca de 29% do volume total de refeições servidas na instituição, seguida pelo Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL), com um volume de 19%.

Refeições 2025

	Centro de dia	SAD	ERPI	RH CPA	Cantina Social	Pré Escolar	CATL	Creche	Total
Janeiro	328	466	1840	919	276	705	1363	909	6806
Fevereiro	300	434	1704	923	252	684	1313	857	6467
Março	300	518	1892	906	276	690	1273	908	6763
Abril	285	558	1830	838	137	612	903	907	6070
Maió	315	517	1870	872	153	718	1388	958	6791
Junho	301	434	1770	870	148	602	1280	848	6253
Julho	345	477	1829	1050	155	747	1136	959	6698
Agosto	210	446	1829	694	154	188	350	246	4117
Setembro	327	468	1770	747	150	763	1233	683	6141
Outubro	345	462	1799	977	154	868	1480	793	6878
Novembro	300	410	1713	986	149	760	1295	730	6343
Dezembro	219	371	1838	797	152	555	805	554	5291
	3 575	5 561	21 684	10 579	2 156	7 892	13 819	9 352	74 618

Refeições 2025

Centro de dia	SAD	ERPI	RH CPA	Cantina Social	Pré Escolar	CATL	Creche
3 575	5 561	21 684	10 579	2 156	7 892	13 819	9 352
5%	7%	29%	14%	3%	11%	19%	13%

Refeições 2025 - Total





– NUTRIÇÃO

A área da Nutrição e Alimentação, numa instituição de carácter social como a Casa do Povo de Alvito, assume um papel essencial e abrangente, intervindo tanto na gestão do serviço de refeições como na vertente da nutrição clínica. Nesse sentido, ao longo de 2025, a nutricionista, em articulação com as restantes equipas, desenvolveu diversas atividades relevantes.

No âmbito da Gestão do Serviço de Produção de Refeições:

- Acompanhamento de todo o processo de preparação e confeção dos alimentos;
- Verificação do cumprimento das normas de higiene e segurança alimentar nas instalações;
- Melhoria da gestão de stocks, através de um registo mais eficiente das entradas e saídas de produtos;

- Supervisão da distribuição das refeições aos utentes das diferentes valências, desde a infância até ao apoio domiciliário;
- Controlo das refeições principais (almoço e jantar), assegurando quantidades adequadas no momento do empratamento;
- Elaboração e divulgação de ementas ajustadas às orientações legais em vigor;
- Adaptação das ementas às preferências e necessidades específicas dos utentes das várias respostas sociais.

No âmbito da Nutrição Clínica:

- Avaliação regular do estado nutricional dos utentes das respostas Séniores;
- Definição de planos de intervenção nutricional personalizados, de acordo com as necessidades individuais;
- Trabalho articulado com as equipas de enfermagem e médica na resolução de situações que exigem acompanhamento nutricional;
- Aplicação de questionários de satisfação junto dos utentes do serviço de apoio domiciliário.

– CANTINA SOCIAL

A Cantina Social destina-se a apoiar pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade, assegurando o fornecimento de refeições diárias a beneficiários sinalizados pelos serviços da Segurança Social.

Durante o ano de 2025, a instituição manteve o protocolo de cooperação com o Instituto da Segurança Social para o funcionamento desta resposta. Entre janeiro e março foram apoiados 9 beneficiários, nos restantes meses foram apoiados 5 utentes.

No total, ao longo do ano, foram servidas em média 291 refeições por mês, perfazendo um total de 3.495 refeições.



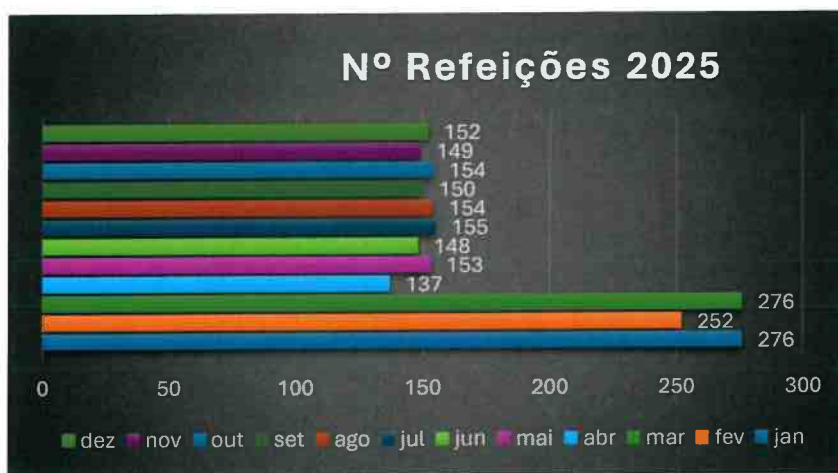
Cantina Social

mês	nº refeições
jan	276
fev	252
mar	276
abr	137
mai	153
jun	148
jul	155
ago	154
set	150
out	154
nov	149
dez	152



Cantina Social

total refeições	2156
12 meses	
média	180





TÉNIS DE MESA

No Ano 2025, a Secção de Ténis de Mesa da Casa do Povo de Alvito era constituída por 56 agentes inscritos na Federação Portuguesa de Ténis de Mesa (FPTM) nos escalões de Sub 11, Sub 13, Sub 15, Sub 19, Sub 21 e Seniores. Destes 56 agentes, 26 integram as Classes de Formação (11 femininos e 15 masculinos) e 30 integram as Classes Seniores (8 femininos e 22 masculinos). Dos atletas seniores, 4 atletas integram, também, as competições do ParaTénis de Mesa (desporto

adaptado). Os atletas são orientados por 2 treinadores (nível II), 6 delegados e pelo Presidente da Direção.

1. Equipas com representação Nacional e Distrital

A nível nacional e distrital, a CP Alvito faz-se representar pelas seguintes equipas:

- **CP Alvito (Feminino)** – Campeonato Nacional da 2.^a Divisão – FPTM
- **CP Alvito “A” (Masculino)** – Campeonato Nacional Seniores – Divisão de Honra FPTM
- **CP Alvito “B”** – Campeonato Nacional Seniores – 2.^a Divisão FPTM
- **CP Alvito (ParaTM)** – Desporto Adaptado – Circuito Nacional de ParaTénis de Mesa – FPTM
- **CP Alvito “C”** – Campeonato Distrital Seniores Masculinos – ATM Braga
- **CP Alvito “D”** – Campeonato Distrital Seniores Masculinos – ATM Braga
- **CP Alvito “E”** – Campeonato Distrital Seniores Masculinos – ATM Braga

2. Projetos do Ténis de Mesa da CP Alvito

São cinco os projetos que o Ténis de Mesa da Casa do Povo de Alvito desenvolve:

- **Desporto de Alto Rendimento** (Seniores e Sub 19) – Atividades regulares de Treino e Competição (Internacional/Nacional/Distrital).
- **Desporto Feminino** – (Equipa Sénior Feminina e Escola de Formação).
- **Desporto Adaptado – ParaTénis de Mesa** (Competições Nacionais e Escola de Formação).
- **Escola de Formação** – Projeto **“O Ténis de Mesa Vai à Escola AEVT/CPA”**, com o objetivo de dinamizar o Ténis de Mesa na escola e detetar eventuais talentos, fazendo a ponte entre o Desporto Escolar e o Desporto Federado, desde a iniciação até ao alto rendimento.
- **“O Ténis de Mesa dos 8 aos 80”** – destinado a todos aqueles que procuram nesta modalidade a prática regular da atividade física e a promoção da saúde.

3. Objetivos Desportivos

Os atletas da CP Alvito treinam diariamente com o objetivo de se prepararem para as competições internacionais/nacionais/distritais. Os principais objetivos do Ténis de Mesa para a presente época desportiva são:

- Manutenção da Equipa Sénior Masculina na Divisão de Honra Nacional
- Subida da Equipa Sénior Feminina na 1.^a Divisão Nacional
- Manutenção da Equipa “B” Sénior Masculina na 2.^a Divisão Nacional
- Presença em pódios nacionais nas competições dos escalões de formação



- Alcançar todos os títulos distritais
- Presença em pódios nacionais nas competições de ParaTénis de Mesa
- Divulgação e Dinamização do Ténis de Mesa juntos das escolas
- Promoção da saúde e de hábitos de vida saudável, através da prática do Ténis de Mesa

4. Participações/classificações mais relevantes 2024/2025

Competições Nacionais

Equipa Sub 19 Feminina – Campeã Nacional (SUSANA COSTA / INÊS FERNANDES / ÍRIS GONÇALVES)

Equipa Sénior “A” Masculina – Permanência na Divisão de Honra Nacional – Zona Norte

Equipa Sénior “B” Masculina – Permanência na 2.ª Divisão Nacional – Zona Norte

Campeonatos Nacionais Individuais – SUB 21

INÊS FERNANDES – 2.ª CLASSIFICADA

ÍRIS GONÇALVES – 3.ª CLASSIFICADA

Circuito Nacional de Para Ténis de Mesa - 1.º Ranking Nacioal RICARDO PAULO VILAS

Estágio da Seleção Nacional de Para Ténis de Mesa – Paulo Ricardo Vilas

Campeonatos Regionais Individuais

JOÃO COSTA – CAMPEÃO DISTRITAL VETERANOS

XAVIER SILVA – CAMPEÃO DISTRITAL SENIORES

RICARDO PAULO VILAS – CAMPEÃO DISTRITAL DE PARA TM – DESPORTO ADAPTADO

SALVADOR PIRES – CAMPEÃO DISTRITAL SUB 13 MASCULINOS

LEONOR QUINTAS – CAMPEÃO DISTRITAL SUB 13 FEMININOS





Campeonatos Regionais Pares

Pares Jovens Fem. - Maria Quintas / Leonor Quintas

Pares Jovens Masc. - Gustavo Ferreira / Afonso Santos

Pares Jovens Mistos: - Leonor Quintas / Salvador Pires



5. 2024/2025 – Excelentes Resultados para o Ténis de Mesa da CP Alvito

À semelhança das épocas desportivas anteriores, o sucesso a época 2024/2025 deve-se à enorme dedicação, empenho e espírito de entreajuda de atletas, treinadores, delegados, dirigentes, pais, encarregados de educação, patrocinadores, Direção da Casa do Povo de Alvito, Agrupamento de Escolas Vale do Tamel, União de Freguesias de Alvito (São Pedro e São Martinho) e Couto e Município de Barcelos.



CP Alvito - Mais do que uma Equipa, uma FAMÍLIA

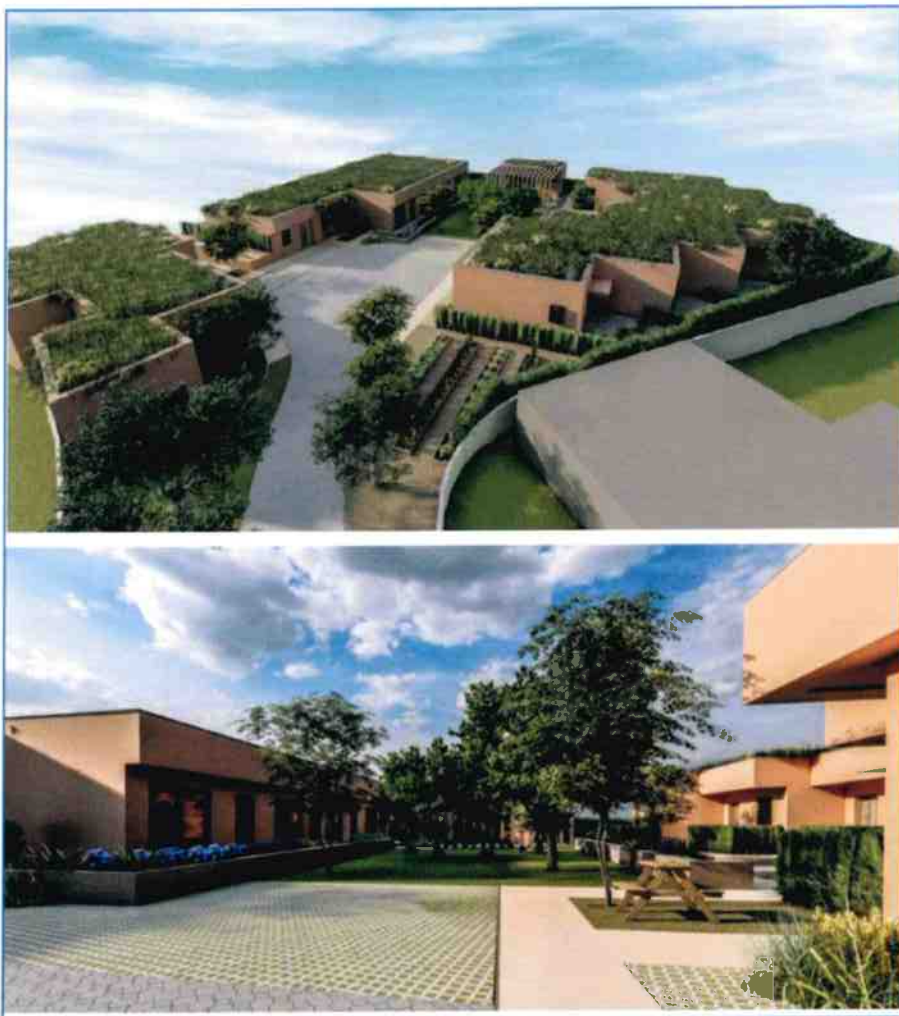


INVESTIMENTOS

Durante o ano de 2025 foram realizados um conjunto de melhorias nas infraestruturas e equipamentos da Instituição, para garantir todas as condições necessárias para a prestação de um serviço de excelência, bem como assegurar o cumprimento dos normativos legais em vigor. Neste sentido, destacam-se as seguintes ações de investimento realizadas:

Habitação Colaborativa

Do projeto à execução









- 🏠 Reparação de infiltrações Término e pinturas de quartos de ERPI
- 🏠 Procedimento concursal para aquisição de viatura elétrica de 9 lugares, adaptada (que, entretanto, chegou)
- 🏠 WC do Jardim das Descobertas
- 🏠 Reparação/ substituição das portas dos wcs do CATL
- 🏠 Edição nº 8 e 9 Revista Afetos ;
- 🏠 Início da Candidatura ao PRR para aquisição de viatura de 5 lugares – Candidatura Mobilidade Verde;
- 🏠 Candidatura PRR de Equipamentos Sociais – Mobiliário da Habitação Colaborativa;
- 🏠 Iniciado o projeto da avenida_ churrasqueira e piscina na zona do Jardim Sensorial.



RESPOSTAS SOCIAIS INFANTIS

No âmbito da área infantil, a Casa do Povo de Alvito assegura à comunidade três respostas sociais. Durante o ano de 2025, foi realizado um trabalho contínuo de valorização e diversificação das atividades e experiências oferecidas, com o propósito de qualificar os serviços e apoiar o desenvolvimento equilibrado das crianças e responder de forma adequada às necessidades e expectativas das famílias.

A estas respostas denominamos “**ESCOLINHA ARCO-ÍRIS**”:

- **Creche** – 3 salas com capacidade para acolher 46 crianças;
- **Pré-Escolar** – 2 salas com capacidade para receber 50 crianças;
- **CATL – Centro de**
com capacidade para

Atividades de Tempos Livres –
receber 59 utentes

Estas respostas estão
cada uma com um conceito



subdivididas em seis salas,
lúdico que as caracteriza:

- Sala dos Koalas que acolhe crianças desde os 4 meses até à aquisição de marcha;
- Sala das Sementinhas que é composta por crianças desde a aquisição de marcha até aos 23 meses;
- Sala das Corujinhas que acolhe as crianças dos 24 meses até aos 36 meses;
- Sala das Aventuras com as crianças dos 3 e 4 anos;
- Sala dos Artistas, que integra crianças dos 4 e 5 anos;
- CATL, denominado de Sala Lápis de Cor, que abrange crianças e adolescentes, nas suas duas modalidades, designadamente, CATL clássico com almoço e CATL com extensão de horário e interrupções letivas.

Investimentos apresentados no Plano de atividades e orçamento para as RSI



Aquisição de jogos de madeira para as salas: jogos preferencialmente para a área dos jogos de mesa e para a área do faz-de-conta, para promover aprendizagens através do jogo.

Aquisição de bicicletas: foram adquiridas 4 bicicletas para o recreio, para incentivar a atividade física e o desenvolvimento da motricidade.

Pinturas no recreio: para aproveitar melhor o espaço do recreio e estimular a criatividade, foram pintados alguns jogos no chão.

Biblioteca: a aquisição de estantes para os livros permitiu a criação de um espaço de biblioteca e assim promover o interesse pela leitura.

Objetivos Estratégicos do Plano de Atividades e Orçamento para as RSI

Manter utentes:

- A creche e o CATL tiveram a taxa de ocupação de 100%;
- A taxa de ocupação do pré-escolar, nos últimos anos, tem-se demonstrado mais baixa (no ano 2023/2024 a taxa de ocupação foi de 81%; no ano 2024/2025 a taxa de ocupação foi de 76%. Devido a estas evidências, no ano 2025 foi promovida uma campanha semanal de divulgação nas redes sociais da Casa do Povo de Alvito e na plataforma ChildDiary para todas as famílias intitulada: “Mais sobre nós: Pré-Escolar”, com o objetivo de dar a conhecer de forma mais próxima e transparente o serviço prestado às crianças do pré-escolar, as dinâmicas pedagógicas e as atividades desenvolvidas, reforçar a confiança das famílias na resposta educativa e aumentar a taxa de ocupação através da captação de novas inscrições.

Melhorar os serviços prestados aos clientes

- As atividades no exterior, nomeadamente no mini-zoo e na horta intergeracional, continuam a assumir um papel de grande destaque no dia-a-dia das nossas crianças, constituindo-se como uma mais-valia diferenciadora da nossa resposta educativa. Estes contextos proporcionam experiências de aprendizagem significativas e vivenciais, promovendo o contacto direto com a natureza, o desenvolvimento do sentido de responsabilidade, o respeito pelos animais e pelo meio ambiente, bem como a aquisição de conhecimentos relacionados com os ciclos de vida, a alimentação saudável e a sustentabilidade.

A participação regular nestas atividades potencia ainda competências sociais e emocionais, como a cooperação, a partilha de tarefas, a autonomia e a empatia, especialmente nas dinâmicas desenvolvidas na horta intergeracional, onde se reforça a ligação entre gerações e a valorização do saber dos mais velhos. No âmbito do processo de transição para o 1.º Ciclo do Ensino Básico, foi realizada a avaliação de competências às crianças de 5 anos, através da aplicação da escala BAPAE, pela psicóloga da instituição, Dra. Eduarda Figueiredo.



Os encarregados de educação tiveram acesso aos resultados da avaliação, incluindo a identificação dos domínios em que se verificaram maiores fragilidades, bem como a partilha de orientações e estratégias práticas a desenvolver em contexto familiar, com vista ao reforço das competências sinalizadas.

Foi ainda disponibilizada às famílias a possibilidade de reunião conjunta com a psicóloga e a educadora de infância, com o objetivo de esclarecer dúvidas relativas aos resultados obtidos e ao processo de transição para o 1.º Ciclo, promovendo um acompanhamento articulado e colaborativo.

Relativamente às crianças cujos resultados se situaram no nível “baixo”, de acordo com a escala aplicada, foram implementadas, em contexto de sala, estratégias pedagógicas específicas e diferenciadas, adequadas às áreas identificadas como prioritárias. Posteriormente, foi realizado um segundo momento de avaliação, com o propósito de aferir a evolução das competências trabalhadas.

- Manteve-se a utilização da plataforma ChildDiary como principal meio de comunicação entre a instituição e as famílias, constituindo igualmente um suporte relevante aos procedimentos pedagógicos desenvolvidos.



Através desta ferramenta, assegura-se o registo sistemático e organizado dos processos individuais em formato digital, facilitando o acompanhamento do percurso de cada criança e a partilha de informação pertinente com os encarregados de educação. Considera-se, assim, que a utilização desta plataforma representa uma mais-valia ao nível da comunicação, da organização interna e da qualidade do acompanhamento pedagógico.

- Durante o ano 2025 disponibilizamos às famílias dois workshops/sessão de esclarecimento:

“Sessão de esclarecimento com a nutricionista” sobre a alimentação infantil, para encarregados de educação e comunidade.

Sessão com a psicóloga Catarina Bogas, sobre a transição para o 1º ciclo – “ Da Educação Pré-escolar ao 1º Ciclo: preparar com o coração – uma nova etapa para todos.

Projetos e Atividades das Respostas Sociais Infantis

PROJETO EDUCATIVO: “(Cres)Ser Fora de Portas”

Tema do Plano anual de atividades: “Sou +”As atividades desenvolvidas com as crianças foram de encontro aos objetivos do Plano anual: estimular o desenvolvimento global de cada utente no respeito pelas características individuais, inculcando comportamentos que favoreçam aprendizagens significativas e diversificadas, desenvolver a curiosidade, criatividade e a necessidade de exploração de elementos

naturais proporcionando novas experiências com as cores, texturas, odores e sons da natureza e ser capaz de reconhecer e gerir sentimentos e emoções: as próprias, as dos outros e nas relações.



ATIVIDADES COMPLEMENTARES

No ano letivo 2024/2025 tivemos como oferta educativa de atividades complementares:

Atividade Complementar	Resposta Social
Música	Creche e Pré-Escolar
Motricidade	Creche e Pré-Escolar
Natação	Pré-escolar
Inglês	Pré-escolar
Happy Yoga	Creche e Pré-Escolar
Dança criativa	Creche e Pré-Escolar

Para cada atividade foram selecionados professores para as lecionar e depois do período de inscrição das famílias, todas as aulas tiveram inscrições suficientes para abrir turma.





A HORTA INTER-GERACIONAL E MINI-ZOO



RECREIO COLORIDO



SAÚDE DENTÁRIA





ATIVIDADES DE ARITUCLAÇÃO COM ENFERMAGEM – Rastreio de desenvolvimento



ATIVIDADES INTERGERACIONAIS



Espetáculo de magia



Lanche de Natal



Desfolhada

FÉRIAS DO CATL





DIA DE REIS

S. Valentim



CARNAVAL: EMOÇÕES





PÁSCOA: COELHOS DIVERTIDOS



SEMANA CULTURAL e COMEMORAÇÃO DOS 81 ANOS DA CPA



Atividade de ciclismo



Atividade com GNR



Atividade Tênis de mesa





DIA DA FAMÍLIA



DIA DA CRIANÇA





ÉPOCA BALNEAR



ESPETÁCULO MUSICAL INTERGERACIONAL – S. PEDRO



FESTA FINAL DO ANO





VISITAS AO EXTERIOR





VINDIMAS





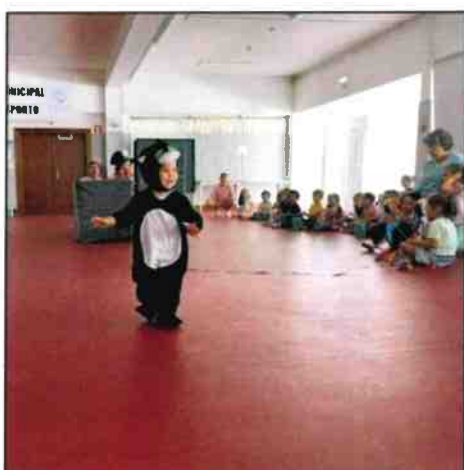
DIA DO ANIMAL



DIA DO IDOSO



DIA DO PIJAMA





MAGUSTO E TEATRO SENSORIAL pela companhia de teatro: “Estação das Letras”



HALLOWEEN





NATAL



PROJETOS





PARCERIAS

Biblioteca Municipal de Barcelos



“As profissões não têm género” - Ação Social e Saúde da CMB

RESPOSTAS SOCIAIS SÉNIORES

A Casa do Povo de Alvito disponibiliza à comunidade três respostas sociais na área sénior, com o objetivo de apoiar a população na satisfação das suas necessidades. Estas respostas assentam na promoção da dignidade da pessoa, na resposta às suas necessidades biopsicossociais, na melhoria da qualidade de vida e no incentivo a um envelhecimento ativo.

Ao longo de 2025, foram desenvolvidos diversos esforços no sentido de melhorar as condições de conforto das instalações e dos equipamentos, procurando elevar a qualidade dos serviços prestados e responder de forma mais eficaz às necessidades dos utentes.



ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

Esta valência tem capacidade para 30 utentes, sendo que apenas 24 vagas são comparticipadas pela Segurança Social. Importa referir que duas destas vagas protocoladas estão reservadas para admissões efetuadas pelo Centro Distrital de Segurança Social de Braga.

A procura por esta resposta social mantém-se elevada, sendo maioritariamente composta por utentes do sexo feminino, com idades avançadas e níveis de dependência cada vez mais significativos. Durante o ano de 2025, foi realizada uma atualização de todas as candidaturas em lista de espera, o que permitiu reorganizar e reduzir o número de pedidos. Ainda assim, a lista de espera conta atualmente com mais de 50 utentes.

Centro de Dia

O Centro de Dia destina-se a pessoas com autonomia total ou parcial que, durante o período diurno, não dispõem de apoio familiar ou social adequado.

Esta resposta tem capacidade para 15 utentes e, em 2025, registou uma taxa de ocupação de 100%. Ao longo do ano, verificaram-se entradas, saídas e transferências entre respostas sociais, refletindo alguma dinâmica na frequência desta valência.

Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

O Serviço de Apoio Domiciliário tem como principal objetivo prestar cuidados personalizados no domicílio, dirigidos a pessoas que, por motivos de doença ou incapacidade, não conseguem assegurar, de forma temporária ou permanente, as suas necessidades diárias.

Este serviço funciona todos os dias da semana e oferece um conjunto diversificado de apoios, promovendo a autonomia dos utentes e prevenindo o agravamento das suas condições. Constitui, assim, uma alternativa adequada para quem necessita de cuidados regulares, mas pretende permanecer no seu ambiente familiar. A equipa, composta por profissionais qualificados, assegura uma intervenção individualizada, contribuindo para evitar a institucionalização.

O SAD disponibiliza vários serviços, nomeadamente:

- Fornecimento de alimentação;
- Cuidados de higiene e conforto;
- Tratamento de roupa;
- Higiene da habitação;
- Aquisição de bens e serviços;
- Apoio psicossocial;
- Dinamização de atividades socioculturais.



Ações de melhoria nas respostas séniores em 2025

Durante o ano, foram implementadas várias medidas de melhoria ao nível das instalações, equipamentos e serviços, destacando-se:

- Aquisição e reforço de ajudas técnicas, como cadeiras de rodas, camas articuladas, equipamentos de fisioterapia (roldanas), grua de transferência e substituição de colchões;
- Reforço da frota de viaturas destinadas ao SAD e ao transporte de utentes.

1 - ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

Atividades de Animação Sociocultural em Contexto de Respostas Sociais Seniores

A animação sociocultural — também conhecida, no conceito de humanidade, como “animação solidária” — é uma poderosa ferramenta para promover a qualidade de vida, a inclusão social e o bem-estar emocional das pessoas idosas. Mais do que simples atividades, trata-se de momentos de partilha, aprendizagem e alegria que incentivam a participação ativa dos nossos seniores no quotidiano da ERPI e do Centro de Dia. Estas ações estimulam competências, fortalecem laços e valorizam cada pessoa como um ser único.

Neste plano de ação, seguimos dois princípios fundamentais: individualidade e respeito. Acreditamos que cada idoso tem uma história, talentos e formas próprias de se expressar — e é nesse reconhecimento que nasce a verdadeira inclusão. Promover a individualidade significa dar voz, autonomia e espaço para que cada um participe de forma genuína. Já o respeito traduz-se num ambiente seguro e acolhedor, onde todos se sentem ouvidos e valorizados.

O objetivo é simples, mas essencial: criar experiências que reforcem o bem-estar coletivo, cultivando a alegria e o sentido de pertença.

Tema Institucional 2025 – 2026 “Ser sem rede”

No projeto institucional deste ano, transversal a todas as valências, surge o subtema “Ser sem rede”, onde se pretende trabalhar a importância dos recursos tecnológicos na atualidade. Claro que os objetivos aqui explanados serão aplicados às diferentes respostas consoante o grupo a intervir:

- Capacitar os utentes para o equilíbrio entre o “natural” e o “digital”.

- Sensibilizar as famílias para a importância do contacto com a natureza em equilíbrio com o uso digital.



Projetos Intergeracionais

“Que nunca caiam as pontes entre nós – uma relação intergeracional

Ao longo dos anos, temos construído pontes entre as diferentes respostas sociais. Em 2026, queremos continuar a reforçar essas ligações, promovendo momentos de encontro entre as áreas sénior e infantil. Sob o lema “**Que nunca caiam as pontes entre nós – uma relação intergeracional**”, este projeto pretende aproximar gerações, criando oportunidades de aprendizagem e afeto mútuo.

“Histórias ao telefone”

Atividade intergeracional, realizada em parceria com a Escola Secundária de Vizela. semanalmente os alunos realizam videochamada e narram uma história para os utentes.

Objetivos:

- Estimular a **memória, atenção e imaginação** através da escuta ativa de histórias;
- Proporcionar **momentos de afeto, alegria e companhia**;
- Reforçar a **autoestima** e o sentimento de valorização enquanto parte da comunidade;
- Estimular o **uso de tecnologias digitais** (videochamada, tablet, telemóvel) de forma simples e acompanhada;
- Criar pontes de diálogo entre escola e instituição;
- Promover uma imagem positiva do envelhecimento;
- Contribuir para a inclusão digital e emocional dos idosos.

Animação musical - “Despertar Musical”

A música é um elo universal — une, emociona e desperta memórias. O projeto Despertar Musical, dinamizado pelo professor Orlando, oferece momentos semanais de alegria e descontração, com sessões de 45 minutos repletas de ritmo e boa disposição.

Objetivos principais:

- Proporcionar momentos de diversão e entretenimento;
- Estimular a expressão emocional e a interação social;
- Criar experiências positivas que contribuem para o bem-estar global dos idosos.

Projeto de Musicoterapia – “Música para os Nossos Ouvidos”

A música portuguesa e regional faz parte da nossa identidade e das memórias afetivas de cada idoso. Este projeto, dinamizado pela Professora Sílvia Carvalho, pretende resgatar essas emoções através de sessões semanais de 1 hora cheias de boas energias e sorrisos.

Objetivos:

- Promover o bem-estar, a socialização e a comunicação;
- Estimular memórias e reminiscências, reforçando capacidades cognitivas;
- Melhorar o estado emocional e o convívio;
- Preservar a identidade cultural através de canções tradicionais e populares.

Através da música, fortalecem-se relações, emoções e lembranças — transformando cada encontro num momento de partilha e felicidade.

Projeto “Mãos às compras” – Levar os Idosos às Compras



Ir às compras é, para muitos, uma tarefa simples — mas para os nossos seniores institucionalizados, pode transformar-se num momento de liberdade, memória e prazer.

O projeto “Mãos às compras” nasce com o objetivo de proporcionar aos idosos experiências fora do contexto institucional, permitindo-lhes reconquistar o papel ativo nas decisões do quotidiano e fortalecer o sentido de utilidade e pertença.

Objetivos:

- Promover a autonomia e autodeterminação dos idosos, estimulando a tomada de decisões;
- Incentivar a interação social com a comunidade;
- Estimular memórias e competências cognitivas;
- Proporcionar momentos de lazer e bem-estar;
- Reforçar a ligação entre colaboradores e residentes.

As saídas serão organizadas de forma planeada e segura, em pequenos grupos, acompanhados por elementos da equipa técnica. O destino principal será o mercado local ou superfícies comerciais próximas, onde os participantes poderão escolher produtos pessoais ou pequenos mimos. Cada saída será preparada com atividades de planeamento e reflexão, terminando com um momento de partilha sobre a experiência.

Projeto “Manhãs desportivas”

O envelhecimento institucionalizado traz desafios acrescidos, como o **sedentarismo**, a **perda de autonomia funcional**, o **isolamento** e o **declínio cognitivo**. A realização de manhãs desportivas adaptadas pretende **estimular o movimento, promover o convívio e aumentar a autoestima** dos utentes, através de atividades físicas seguras, lúdicas e socializadoras.

O projeto reforça também o papel da instituição como promotora de **envelhecimento ativo e saudável**, conforme as orientações da Organização Mundial de Saúde e do Plano Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas.

Objetivo Geral

Promover o bem-estar global dos idosos institucionalizados por meio da prática regular e adaptada de atividades físicas e recreativas.

Objetivos Específicos

- Estimular as capacidades motoras, cognitivas e sociais;
- Reduzir o sedentarismo e prevenir complicações da imobilidade;
- Melhorar o equilíbrio, a coordenação e a força muscular;
- Fomentar o convívio e a cooperação entre utentes;
- Aumentar o sentimento de pertença e satisfação pessoal;



Campeonato de boccia sénior

O Município de Barcelos apresentou uma candidatura do Projeto "Envelhecimento ativo e saudável em Barcelos", ao Aviso NORTE2030-2024-6 | Planos de Ação Intermunicipais pela Inclusão de Grupos Vulneráveis (ITI), uma iniciativa abrangente coordenada pelo Município de Barcelos e que envolve três entidades copromotoras: SOPRO - Solidariedade e Promoção; Cruz Vermelha Portuguesa e Centro Social da Paróquia de Arcozelo, tendo como objetivo, responder aos desafios do envelhecimento no território, promovendo uma abordagem integrada e multissetorial.

A operação foca-se na promoção da autonomia, saúde e participação das pessoas mais velhas (+65 anos), contemplando várias iniciativas.

Os objetivos são:

Promover a inclusão social, o lazer e o bem-estar físico e mental de pessoas idosas por meio da prática da Boccia.

Incentivar a prática desportiva de forma lúdica e acessível;

Melhorar a coordenação motora, equilíbrio e raciocínio estratégico;

Estimular o convívio social e o trabalho em equipa;

Reduzir o sedentarismo e o isolamento social;

Agenda temática: "Sentir Sénior"

Dando continuidade ao projeto "Sentir Sénior" que tem como principal foco a estimulação sensorial, através de atividades relacionadas com os hábitos, vivências e costumes dos destinatários em contexto rural, associados aos benefícios do estímulo sensorial, os ateliês propostos para a agenda temática continuarão a ser dinamizados.

São eles:

Atelier: "O nosso pão"

Atelier "Doce sabor"

Atelier "Chá com histórias"

Atelier das tradições

Atelier "Semear com amor"

Atelier "Aromas e doces da natureza"

Atelier "Chapéus á muitos"

Atelier "Espantalhos com ´art"

Atelier "Toca a sentir"



Atelier “Olho vivo

Atelier “Ouvir o silêncio”

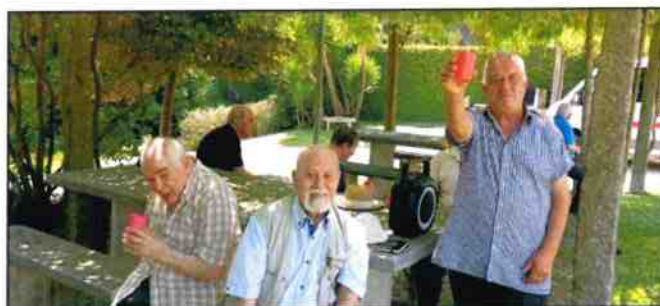
Atelier “Ol (d) fato



O nosso jardim sensorial, oferece uma gama de benefícios físicos aos nossos idosos, promovendo não apenas o bem-estar geral, mas também melhorias específicas na mobilidade, conforto físico e estilo de vida ativo.

Sempre que as condições climatéricas permitem, os nossos idosos são encorajados a realizar caminhadas e atividades físicas

leves no nosso espaço sensorial, onde a presença de elementos naturais estimulantes incentivam a mobilidade e a coordenação motora, contribuindo para a manutenção da autonomia e da agilidade









2 - SERVIÇO DE ENFERMAGEM

As respostas sociais de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) têm como principal objetivo responder de forma adequada às necessidades dos utentes e das suas famílias. Considerando que a população acompanhada é maioritariamente idosa, a intervenção da área da saúde centra-se na prevenção da doença, na promoção da funcionalidade, no conforto e na melhoria contínua da qualidade de vida, valorizando sempre a participação da família ao longo de todo o processo de cuidados.



A equipa de saúde integra profissionais de diferentes áreas, nomeadamente médico, enfermeiros, fisioterapeuta, podologista e nutricionista. Embora esta equipa esteja afeta essencialmente às respostas de ERPI, Centro de Dia e SAD, presta igualmente apoio às restantes valências da Instituição, incluindo a área infantil, sempre que necessário.

No seio desta equipa, a Enfermagem assume um papel central, assegurando a articulação entre os diversos profissionais de saúde, os utentes, as famílias e os restantes serviços da área sénior da CPA, garantindo a continuidade e a coerência dos cuidados prestados.

Ao longo do ano de 2025, e em consequência do envelhecimento e do surgimento de múltiplas patologias associadas, verificou-se um aumento da necessidade de acompanhamento clínico. Neste contexto, foram realizadas 355 referências para consultas internas, permitindo a identificação precoce de problemas de saúde e a respetiva intervenção. Paralelamente, foi necessário assegurar o acompanhamento dos utentes em 129 deslocações para consultas externas, exames complementares de diagnóstico e procedimentos cirúrgicos.

Sempre que a situação clínica o exigiu, nomeadamente após episódios de queda ou perante quadros clínicos agudos, procedeu-se ao encaminhamento para o Serviço de Urgência, registando-se 23 idas ao SU, das quais apenas 2 culminaram em internamento hospitalar. No que respeita à terapêutica farmacológica, ao longo do ano foram administrados 48 tratamentos antibióticos, destinados ao tratamento de infeções respiratórias, urinárias e outras.

Durante o ano de 2025, a resposta social ERPI acolheu 5 novos utentes, tendo igualmente sido recebidos 3 utentes no âmbito de descanso do cuidador, com uma permanência média entre 5 e 7 dias.

No mesmo período, registou-se o falecimento de 6 utentes, cuja permanência média na Instituição foi de 1187 dias. Manteve-se apenas um utente portador de Gastrostomia Percutânea Endoscópica (PEG).

Ao nível da organização e registo da informação clínica, manteve-se a utilização do sistema MySenior, que se revelou uma ferramenta essencial para a consulta de registos anteriores e para a comunicação entre os diferentes profissionais.

A equipa de enfermagem manteve uma intervenção contínua na monitorização do estado físico e emocional dos utentes, bem como no reforço da relação e comunicação com as famílias. Ao longo de 2025, foram realizadas avaliações regulares do grau de dependência dos utentes das respostas sénior, recorrendo ao Índice de Katz, bem como às escalas de risco de queda e de úlceras de pressão.

Estes instrumentos permitiram a definição de estratégias e medidas individualizadas, ajustadas às necessidades de cada utente.

As respostas sociais de ERPI, Centro de Dia e SAD, procuram dar resposta às necessidades dos seus utentes e respetivas famílias. Uma vez que lidamos com uma faixa etária mais idosa, os nossos cuidados passam maioritariamente pela promoção de saúde, reabilitação, bem-estar e qualidade de vida, tendo sempre como ponto fulcral o envolvimento da família neste processo.

A equipa multidisciplinar da área da saúde é constituída por: Médico, Enfermeiros, Fisioterapeuta, Podologista e Nutricionista. Apesar de esta equipa ter sido formada de modo a dar resposta às



necessidades sociais de ERPI, Centro de Dia e SAD, é de referir que esta equipa multidisciplinar está também à disposição das restantes respostas sociais da Instituição, nomeadamente da área infantil.

A Enfermagem possui um papel fundamental nesta equipa multidisciplinar, uma vez que funciona como elo de ligação entre os profissionais, com os utentes, famílias e demais setores da área sénior da CPA.

Com o avançar da idade muitas doenças e complicações apareceram, sendo que verificamos que ao longo do ano, na resposta social ERPI, existiu a necessidade de se referenciar cerca de 355 vezes os utentes para consultas internas, de modo a solucionar os problemas que apresentavam precocemente; para além das consultas internas, os nossos utentes tiveram a necessidade de serem acompanhados de modo a irem a consultas externas, colher análises ou na realização de cirurgias, totalizando em 129 vezes número de saídas para estes fins; face a certos diagnósticos ou situações de queda, existiu também a necessidade de encaminhar os utentes para o serviço de urgência (SU) para uma melhor avaliação do caso e posterior tratamento, contabilizando um total de 23 idas ao SU em que apenas 2 ficaram em regime de internamento; por fim, abordaremos a utilização de antibióticos realizados de modo a combater infeções respiratórias, urinárias entre outras, inteirando um total de 48 antibióticos realizados ao longo do ano de 2025.

No ano de 2025, admitimos 5 novos utentes em ERPI, para além de 3 utentes que foram acolhidos na categoria de descanso do cuidador, que permaneceram sob os nossos cuidados, em média, entre 5 a 7 dias.

Ainda em 2025, vivenciamos a perda de 6 dos nossos utentes, que permaneceram, em média, aos nossos cuidados 1187 dias.

Terminamos o ano 1 utente com Gastrostomia Percutânea Endoscópica (PEG).

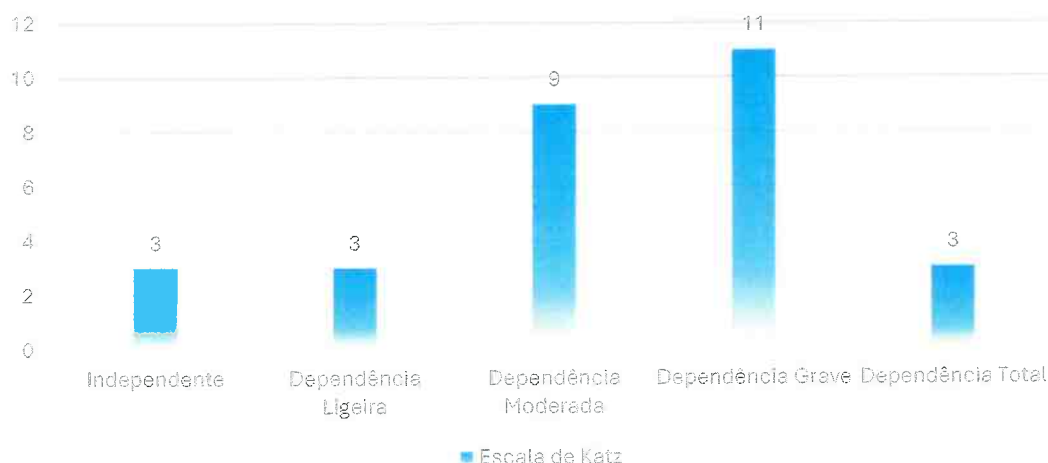
No decorrer do ano de 2025 mantivemos a utilização do programa MySenior que facilitou na passagem de informação e na consulta de registos anteriores.

A equipa de enfermagem teve um papel fundamental na vigilância da saúde física e emocional de todos os utentes da CPA, bem como, na comunicação utente-família.

Teve ainda uma intervenção importante na promoção da autonomia dos utentes, tendo realizado durante o ano de 2025 avaliações periódicas do grau de dependência dos utentes das respostas Séniores, através da aplicação da escala “Índice de Katz”, assim como a escala de quedas e de úlceras. Estas avaliações são fundamentais para a definição de ações/medidas a implementar, junto de cada utente.



ESCALA DE KATZ - ESCALA DA DEPENDÊNCIA



3- SERVIÇO DE FISIOTERAPIA

Na CPA todas as manhãs de segunda a sexta-feira, são disponibilizadas sessões de fisioterapia individuais e em grupo. Com o fim de promover um envelhecimento ativo e com qualidade.

A sessão de fisioterapia individual tem como principal objetivo atender aos objetivos e necessidades de cada utente, nomeadamente controlo de dor, exercícios de mobilidade e reforço global e fisioterapia respiratória. Com isto conseguimos promover o bem-estar dos doentes, assim como manter a mobilidade e autonomia.

Nas sessões individuais são realizados tratamentos algícos, exercícios de mobilidade, exercícios de reforço muscular, treinos de marcha, estimulação para realizar AVD's de forma autónoma e fisioterapia respiratória (de modo a diminuir o uso de antibióticos e de reencaminhamentos ao SU). Nas classes de movimentos são realizados durante 45 minutos exercícios de mobilidade e força global, adaptado a todos.

Além da disponibilização dos tratamentos de fisioterapia, existem distribuídos na sala de atividades aparelhos para que se mantenham ativos ao longo do dia, como barras paralelas, roldanas e pedaleiras para membros inferiores e superiores. Os idosos são estimulados e incentivados a utilizarem estes materiais de forma autónoma e espontânea.

4- SERVIÇO DE PODOLOGIA

Com o envelhecer ficamos mais vulneráveis às doenças devido a fragilização das articulações, a pele fica mais sensível e aumenta a possibilidade de lesões. Deste modo a podologia apresenta um papel importante na promoção de bem-estar do idoso, prevenindo e tratando problemas como helomas, unhas encravadas, onicomicoses e onicogrifoses são frequentes com o avançar da idade.

Os utentes são avaliados mensalmente de modo a prevenir problemas, aliviar a dor, melhorar a mobilidade e promover a independência.

Durante o ano de 2025 alargou-se este serviço aos utentes de Centro de Dia.

**ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELA EQUIPA DE SAÚDE:**

Com a finalidade de continuar a sensibilizar os utentes e funcionários para a importância da prevenção e promoção de saúde., a equipa de saúde procurou ao longo do ano 2025 promover algumas atividades, tais como:

- Rastreio de saúde aos utentes, funcionários e familiares;
- Rastreios da diabetes aos utentes;
- Atividade no CATL;
- Pilates Clínico;
- Promoção da vacinação para covid-19 e gripe;
- Rastreios trimestrais do peso dos utentes da resposta infantil.

Parcerias

ENTIDADES PARCEIRAS
ISS – Centro Distrital da Segurança Social de Braga
Câmara Municipal de Barcelos (CMB)
Rede Social de Barcelos
Grupo Operativo dos Idosos (GOI)
Instituto de Emprego e Formação Profissional – IEFP
Gabinete de Inserção Profissional de Viatodos
Centro de Saúde de Barcelos
Agrupamento de Escolas Vale do Tamel
Escola Básica de Alvito S. Pedro
GTI - Barcelos
FORMINHO
F3M
SOCIALFORM
CNIS/UDIPSS- Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade/ União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social
Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares - DGEstE
Escola Profissional Profitecla/ACIB/Universidade do Minho/ISAVE, UTAD e Ordem dos Psicólogos
Higiworks
Farmácia Martins
Hipermercados LIDL
Instituições Particulares de Solidariedade Social do Concelho de Barcelos
Paróquia de Alvito S. Pedro
Junta da União de Freguesias de Alvito (S. Pedro e S. Martinho) e Couto
BPI La Caixa
AudiRisco
Bombeiros Voluntários de Barcelos
Banco Alimentar - distrito de Braga
Resulima



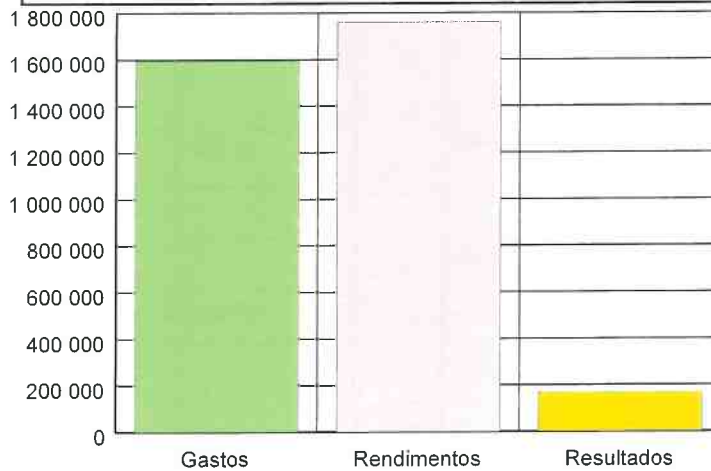
CONTAS DA GERÊNCIA 2025





Ano de 2025 (Valores em Euros)

Gastos		Rendimentos	
61	211 348,02	71	0,00
62	258 651,18	72	608 750,77
63	972 805,74	73	0,00
64	143 180,03	74	0,00
65	0,00	75	925 079,79
66	0,00	76	0,00
67	0,00	77	0,00
68	6 065,85	78	228 235,01
69	3 129,22	79	0,00
1 595 180,04		1 762 065,57	
Resultados Líquidos: 166.885,53			



F3M - Information Systems, SA

processado por computador



RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados		5.638,30	15.831,59
Subsídios, doações e legados à exploração		317.738,46	292.813,91
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		44.657,83	53.431,38
Fornecimentos e serviços externos		50.568,97	63.509,35
Gastos com o pessoal		178.659,95	182.688,00
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		15.289,62	23.546,02
Outros gastos		1.274,02	874,37
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		63.505,61	31.688,42
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		30.391,42	29.988,30
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		33.114,19	1.700,12
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		661,20	1.507,64
		32.452,99	192,48



RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados		57.144,19	54.978,18
Subsídios, doações e legados à exploração		109.948,10	97.780,10
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		29.144,89	36.436,74
Fornecimentos e serviços externos		36.958,99	45.155,85
Gastos com o pessoal		97.935,52	73.173,50
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		35.403,42	24.322,25
Outros gastos		831,38	570,52
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		37.624,93	21.743,92
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		20.209,96	20.352,33
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		17.414,97	1.391,59
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		431,51	983,94
		16.983,46	407,65



RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados		37.424,17	35.941,17
Subsídios, doações e legados à exploração		30.472,50	31.718,68
Varição nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		7.307,11	7.636,53
Fornecimentos e serviços externos		12.475,00	18.322,41
Gastos com o pessoal		47.872,91	40.531,61
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		13.921,25	9.023,62
Outros gastos		322,58	221,40
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		13.840,32	9.971,52
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		9.792,86	9.554,75
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		4.047,46	416,77
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		167,42	381,72
		3.880,04	35,05



RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados		20.246,33	17.602,90
Subsídios, doações e legados à exploração		23.760,98	18.523,05
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		8.755,33	11.581,57
Fornecimentos e serviços externos		5.098,19	4.125,76
Gastos com o pessoal		27.736,31	26.882,18
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		1.628,04	9.023,67
Outros gastos		135,54	92,88
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		3.909,98	2.467,23
Gastos/reversões de depreciação e de amortização			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		2.217,14	2.115,06
Juros e rendimentos similares obtidos		1.692,84	352,17
		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		70,36	160,52
		1.622,48	191,65



RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados		378.199,71	362.181,76
Subsídios, doações e legados à exploração		240.779,90	219.524,47
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		87.132,56	102.336,40
Fornecimentos e serviços externos		101.082,33	126.191,17
Gastos com o pessoal		395.146,69	385.085,78
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		136.621,43	103.241,81
Outros gastos		2.440,22	1.674,75
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		169.799,24	69.659,94
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		57.002,42	55.322,78
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		112.796,82	14.337,16
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		1.266,44	2.887,64
		111.530,38	11.449,52



RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados		56.215,11	52.513,37
Subsídios, doações e legados à exploração		33.286,32	29.593,72
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		15.005,71	17.953,75
Fornecimentos e serviços externos		16.267,01	20.799,76
Gastos com o pessoal		58.296,50	53.427,29
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		15.137,55	22.248,42
Outros gastos		428,03	293,76
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		14.641,73	11.880,95
Gastos/reversões de depreciação e de amortização			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		11.506,62	11.273,91
Juros e rendimentos similares obtidos		3.135,11	607,04
		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		222,17	506,58
		2.912,94	100,46



RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados		53.575,46	54.130,67
Subsídios, doações e legados à exploração		163.827,81	154.534,60
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		18.345,02	21.949,10
Fornecimentos e serviços externos		19.836,89	25.281,50
Gastos com o pessoal		165.974,56	165.945,34
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		6.280,82	16.409,41
Outros gastos		523,45	359,26
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		19.004,17	11.539,48
Gastos/reversões de depreciação e de amortização			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		10.748,73	10.412,18
Juros e rendimentos similares obtidos		8.255,44	1.127,30
		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		271,62	619,33
		7.983,82	507,97



RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados		0,00	0,00
Subsídios, doações e legados à exploração		0,00	6.650,00
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos		13.635,76	21.417,76
Gastos com o pessoal		0,00	0,00
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		3.062,85	4.150,00
Outros gastos		36,43	19,96
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		-10.609,34	-10.637,72
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		0,00	0,00
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-10.609,34	-10.637,72
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		0,00	0,00
		-10.609,34	-10.637,72



RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados		307,50	551,50
Subsídios, doações e legados à exploração		5.265,72	6.735,00
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		999,57	1.544,31
Fornecimentos e serviços externos		2.728,04	2.337,14
Gastos com o pessoal		1.183,30	1.980,63
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		890,03	0,00
Outros gastos		74,20	50,95
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		1.478,14	1.373,47
Gastos/reversões de depreciação e de amortização			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		1.310,88	1.257,86
Juros e rendimentos similares obtidos		167,26	115,61
		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		38,50	87,77
		128,76	27,84



CASA DO POVO DE ALVITO
BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Relatório de Atividades e Contas do Ano de 2025

Moeda: (Valores em Euros)

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31 DEZ 2025	31 DEZ 2024
ACTIVO			
Activo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		1 865 451,06	1 942 373,73
Bens do património histórico e artístico e cultural		0,00	0,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		565 114,62	9 370,51
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Outros Créditos e ativos não correntes		0,00	0,00
		2 430 565,68	1 951 744,24
Activo corrente			
Inventários		1 849,19	1 332,80
Créditos a receber		5 475,02	374,84
Estado e outros entes públicos		1 262,59	11 204,57
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		6 374,74	6 109,86
Diferimentos		6 069,39	5 616,75
Outros ativos correntes		753 946,29	75 038,18
Caixa e depósitos bancários		503 408,80	260 268,88
		1 278 386,02	359 945,88
Total do ativo			
		3 708 951,70	2 311 690,12
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos			
		250,73	250,73
Excedentes técnicos		0,00	0,00
Reservas		0,00	0,00
Resultados transitados		988 909,25	977 826,31
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Ajustamentos / Outras variações nos fundos patrimoniais		1 766 421,61	804 161,38
		2 755 581,59	1 782 238,42
Resultado líquido do período		166 885,53	2 274,90
Total dos fundos patrimoniais		2 922 467,12	1 784 513,32
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões		0,00	0,00
Provisões específicas		0,00	0,00



CASA DO POVO DE ALVITO
DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Relatório de Atividades e Contas do Ano de 2025

Moeda : (Valores em Euros)

RÚBRICAS	DATAS	
	2025	2024
<u>Fluxos de caixa das atividades operacionais - método directo</u>		
Recebimentos de Clientes e Utentes	708 626,00	58
Pagamentos de subsídios		
Pagamentos de apoios		
Pagamentos de bolsas		
Pagamentos a fornecedores	-644 319,46	-65
Pagamentos ao pessoal	-703 117,80	-58
Caixa gerada pelas operações	-638 811,26	-65
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		
Outros recebimentos/pagamentos	1 558 799,37	82
	919 988,11	17
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)		
<u>Fluxos de caixa das atividades de investimento</u>		
Pagamentos respeitantes a:		
Ativos fixos tangíveis	-623 718,93	-20
Ativos intangíveis		
Investimentos financeiros		
Outros ativos		
Recebimentos provenientes de:		
Ativos fixos tangíveis		
Ativos intangíveis		
Investimentos financeiros		
Outros ativos		
Subsídios ao investimento		
Juros e rendimentos similares		
Dividendos		
	-623 718,93	-20
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)		
<u>Fluxos de caixa das atividades de financiamento</u>		
Recebimentos provenientes de:		
Financiamentos obtidos		
Realização de fundos		
Cobertura de prejuízos		
Doações		
Outras operações de financiamentos		
Pagamentos respeitantes a:		
Financiamentos obtidos	-50 000,04	-5
Juros e gastos similares	-3 129,22	-
Dividendos		
Redução de fundos		
Outras operações de financiamento		
	-53 129,26	-5
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)		
	243 139,92	-8
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		
Efeito das diferenças de câmbio		
Caixa e seus equivalentes no início do período	260 268,88	34
Caixa e seus equivalentes no fim do período	503 408,80	26



Mapa Exploração - Mês a Mês - até Mês 13 / 2025

Gastos		Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Regulariz	Totais
31	9.220,36	8.433,95	8.090,79	9.696,46	8.787,48	9.062,12	7.154,54	6.182,73	8.160,33	8.790,63	10.502,42	9.354,56	(103.436,37)	0,00	0,00
61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	211.348,02	211.348,02
62	22.721,80	18.832,71	17.471,03	15.052,18	12.554,67	21.194,25	22.269,32	13.780,28	15.215,81	26.849,51	17.645,87	26.737,92	28.325,83	258.651,18	258.651,18
63	63.783,48	61.787,39	66.738,99	64.111,94	69.035,20	71.641,65	119.993,32	78.474,43	78.436,69	71.910,62	70.063,08	156.828,95	0,00	972.805,74	972.805,74
64	11.480,21	11.570,50	11.570,50	11.570,50	11.570,50	11.601,21	11.601,21	11.731,59	11.731,59	11.731,59	12.292,03	14.728,60	0,00	143.180,03	143.180,03
65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
67	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
68	23,03	283,12	338,45	12,91	463,57	349,30	3,03	400,33	599,36	164,31	3.091,82	336,62	0,00	6.065,85	6.065,85
69	344,96	319,92	295,81	301,84	278,20	273,09	250,38	244,34	229,98	208,64	201,23	180,83	0,00	3.129,22	3.129,22
	107.573,84	101.227,59	104.505,57	100.745,83	102.689,62	114.121,62	161.271,80	110.813,70	114.373,76	119.655,30	113.796,45	208.167,48	136.237,48	1.595.180,04	1.595.180,04

Rendimentos

Conta	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Regulariz	Totais	
71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
72	48.986,74	46.583,08	51.774,20	47.767,62	55.168,08	51.805,73	58.585,66	42.941,54	47.836,68	52.795,12	51.887,56	52.618,76	0,00	608.750,77	608.750,77
73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
75	67.167,81	68.671,54	70.631,53	103.119,60	76.225,20	76.234,81	85.724,49	83.899,36	72.954,13	72.429,88	73.104,08	74.917,36	0,00	925.079,79	925.079,79
76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
78	3.051,43	102.733,03	2.492,30	3.090,77	24.715,05	4.888,28	2.786,33	1.652,89	1.789,50	3.425,64	3.202,78	74.407,01	0,00	228.235,01	228.235,01
79	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00



CASA DO POVO DE ALVITO Relatório de Atividades e Contas do Ano de 2025

	119.205,98	217.987,65	124.898,03	153.977,99	156.108,33	132.928,82	147.096,48	128.493,79	122.580,31	128.650,64	128.194,42	201.943,13	1.762.065,57	
Resultados														
Conta	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Mai	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Totaliz	Totais
81	11.632,14	116.760,06	20.392,46	53.232,16	53.418,71	18.807,20	(14.175,32)	17.680,09	8.206,55	8.995,34	14.397,97	(6.224,35)	(136.237,48)	166.885,53

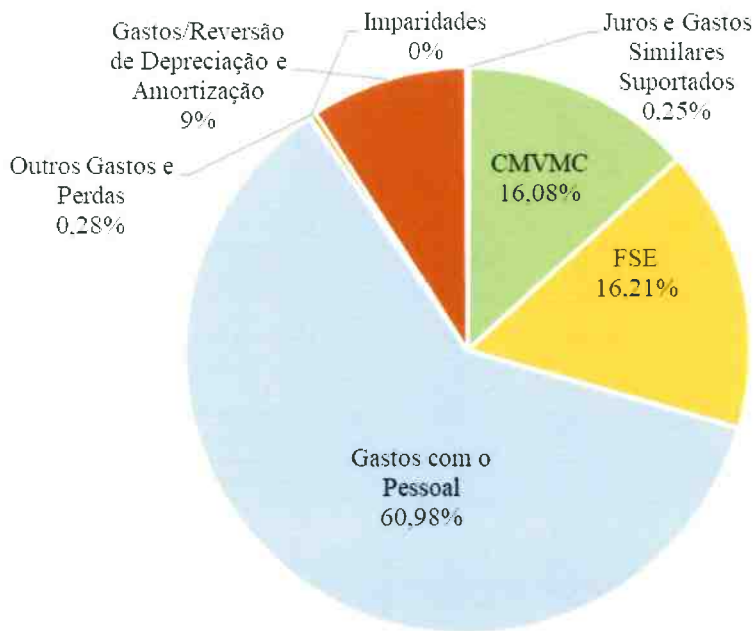


Estrutura de Gastos 2025

	Geral	Creche	J.I.	ATL s/Almoço	ATL c/Almoço	Centro de Dia	SAD	ERPI	Atividades Desportivas	Cantina Social	2025	2024	2023	%
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	- €	44 657,83 €	29 144,89 €	7 307,11 €	8 755,33 €	15 005,71 €	18 345,02 €	87 132,56 €	- €	999,57 €	211 348,02 €	252 869,78 €	232 616,19 €	13,25%
Fornecimentos e Serviços Externos	- €	50 568,97 €	36 958,99 €	12 475,00 €	5 098,19 €	16 267,01 €	19 836,89 €	101 082,33 €	13 635,76 €	2 728,04 €	258 651,18 €	327 140,70 €	302 859,43 €	16,21%
Gastos com o Pessoal	- €	178 659,95 €	97 935,52 €	47 872,91 €	27 736,31 €	58 296,50 €	165 974,56 €	395 146,69 €	- €	1 183,30 €	972 805,74 €	929 714,33 €	889 802,53 €	60,98%
Imparidades	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	0,00%
Outros Gastos e Perdas	- €	1 274,02 €	831,38 €	322,58 €	135,54 €	428,03 €	523,45 €	2 440,22 €	36,43 €	74,20 €	6 065,85 €	4 157,85 €	2 426,26 €	0,38%
Gastos/Reversão de Depreciação e Amortização	- €	30 391,42 €	20 209,96 €	9 792,86 €	2 217,14 €	11 506,62 €	10 748,73 €	57 002,42 €	- €	1 310,88 €	143 180,03 €	140 277,17 €	109 826,27 €	8,98%
Juros e Gastos Similares Suportados	- €	661,20 €	431,51 €	167,42 €	70,36 €	222,17 €	271,62 €	1 266,44 €	- €	38,50 €	3 129,22 €	7 135,14 €	8 953,13 €	0,20%
Total Gastos	- €	306 213,39 €	185 512,25 €	77 937,88 €	44 012,87 €	101 726,04 €	215 700,27 €	644 070,66 €	13 672,19 €	6 334,49 €	1 595 180,04 €	1 661 294,97 €	1 546 483,81 €	100,00%

Analisando a estrutura de gastos no ano de 2025, é possível verificar que a rubrica de gastos com o pessoal é a que apresenta um maior peso no total de gastos incorridos, cerca de 60,98%. Por sua vez, a rubrica de fornecimentos e serviços externos representa cerca de 16,21%, o custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas cerca de 13,25%, e as restantes rubricas, com uma menor relevância na estrutura global, apenas têm um peso de 9% na sua totalidade.

• **Prestações de Serviços**



Nesta rubrica são refletidos os rendimentos provenientes das

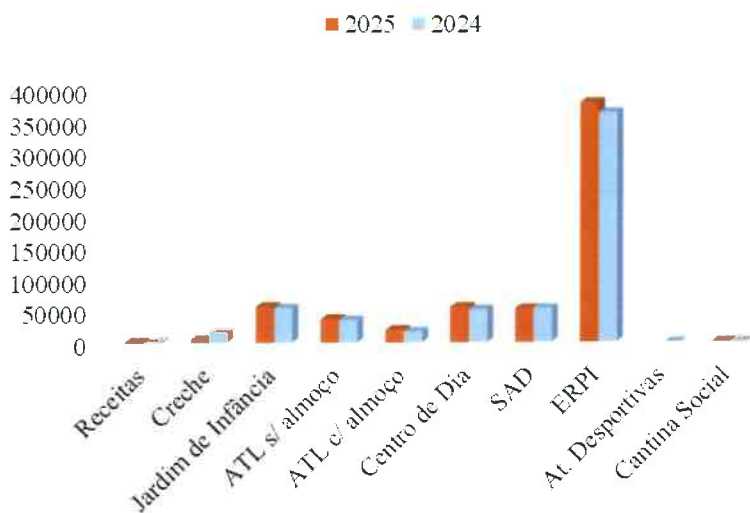


mensalidades pagas pelos utentes, os serviços de refeições para fora e as quotas, no exercício de 2025.

Receitas	2025	2024	2023	2022	Varição
Creche	5 638,30 €	15 831,59 €	28 445,81 €	43 349,67 €	- 10 193,29 €
Jardim de Infância	57 144,19 €	54 978,18 €	87 983,83 €	63 224,16 €	2 166,01 €
ATL s/ almoço	37 424,17 €	35 941,17 €	35 284,49 €	34 707,40 €	1 483,00 €
ATL c/ almoço	20 246,33 €	17 602,90 €	14 526,10 €	13 219,92 €	2 643,43 €
Centro de Dia	56 215,11 €	52 513,37 €	53 180,02 €	58 202,99 €	3 701,74 €
SAD	53 575,46 €	54 130,67 €	45 068,16 €	45 078,19 €	- 555,21 €
ERPI	378 199,71 €	362 181,76 €	318 042,90 €	313 922,75 €	16 017,95 €
At. Desportivas		- €	- €	- €	- €
Cantina Social	307,50 €	551,50 €	558,00 €	602,00 €	- 244,00 €
Total Rendimentos	608 750,77 €	593 731,14 €	583 089,31 €	572 307,08 €	15 019,63 €

Com a análise dos dados apresentados, verificou-se um aumento do valor total das Prestações de Serviços em 15.019,63€ entre os anos de 2025 e 2024. A instituição tem aumentado a sua oferta de serviços, sobretudo na valência de ERPI.

Prestações de Serviços 2024/2025



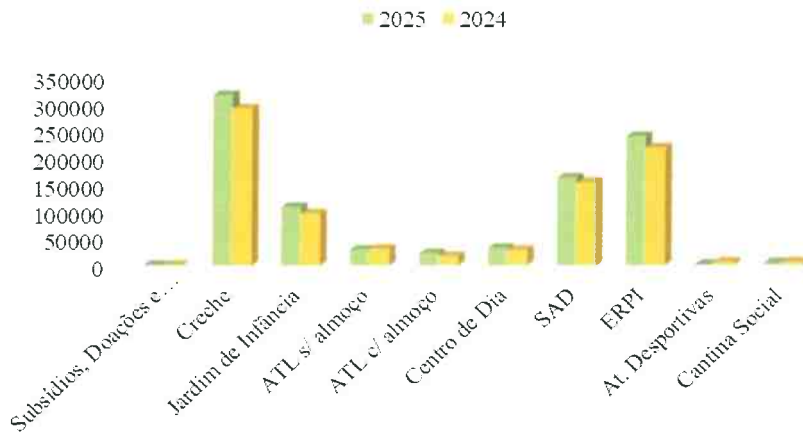


Subsídios, Doações e Legados à Exploração	2025	2024	2023	2022	Varição
Creche	317 738,46 €	292 813,91 €	242 640,65 €	215 422,77 €	24 924,55 €
Jardim de Infância	109 948,10 €	97 780,10 €	84 318,48 €	85 218,06 €	12 168,00 €
ATL s/ almoço	30 472,50 €	31 718,68 €	32 797,92 €	26 043,23 €	- 1 246,18 €
ATL c/ almoço	23 760,98 €	18 523,05 €	21 244,44 €	19 670,50 €	5 237,93 €
Centro de Dia	33 286,32 €	29 593,72 €	32 787,02 €	27 014,88 €	3 692,60 €
SAD	163 827,81 €	154 534,60 €	175 901,47 €	71 567,47 €	9 293,21 €
ERPI	240 779,90 €	219 524,47 €	265 482,39 €	246 650,00 €	21 255,43 €
At. Desportivas	3 062,85 €	6 650,00 €	11 100,00 €	2 295,00 €	- 3 587,15 €
Cantina Social	5 265,72 €	6 735,00 €	10 417,00 €	6 270,00 €	- 1 469,28 €
Total Subsídios, Doações e Legados à Exploração	928 142,64 €	857 873,53 €	876 689,37 €	700 151,91 €	70 269,11 €

Os rendimentos obtidos na rubrica de Subsídios, Doações e Legados à Exploração durante o ano de 2025 aumentaram 70.269,11€ relativamente a 2024.

Análise aos gastos e rendimentos/2025 comparativamente com 2024

Subsídios e Legados à Exploração 2024/2025



Vendas e serviços prestados:

- Aumento de 15.019,63€: valor relativo às faturas emitidas das mensalidades dos utentes das várias valências, quotas e serviços de almoços.

Subsídios doações e legados à exploração:

- Aumento de 70.269,11€: valores recebidos relativos às

comparticipações da Segurança Social, Instituto de Emprego, Câmara Municipal de Barcelos, Junta de freguesia de Alvito São Pedro, Consignação de IRS.

Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas:

- Diminuição de 41.521,76€: valor respeitante ao consumo de bens alimentares, fraldas e artigos de higiene, e artigos de limpeza.

Fornecimentos e serviços externos:

- Diminuição de 68.489,52€: valor relativo a trabalhos especializados, serviço de consultoria e arquitetura, publicidade, energia, combustíveis, conservação e reparação, ferramentas e utensílios, seguros, material de escritório, material didático, encargos com utentes, deslocações, honorários, telecomunicações.



Gastos com pessoal:

- Aumento de 43.091,41€: valor respeitante a todas as remunerações do pessoal, acrescido das contribuições para a Segurança Social, seguro de acidentes de trabalho, gastos com formação, e com medicina e higiene e segurança no trabalho.

Outros rendimentos:

- Aumento de 16.269,81€: valor relativo a rendas recebidas, descontos de pronto pagamento obtidos, imputação de subsídios ao investimento e donativos.

Outros gastos:

- Aumento de 1.908,00€: valor respeitante a taxas e quotizações.

Gastos/reversões de depreciação e de amortização:

- Aumento de 2.902,86€: Valor relativo ao registo contabilístico do gasto/desgaste, dos bens do ativo fixo tangível (equipamentos, viaturas, edifícios e obras).

Juros e gastos similares suportados:


- Diminuição de 4.005,92€: valor respeitante aos juros suportados dos empréstimos em vigor.



A DIREÇÃO

Aprovado por unanimidade na Reunião de Direção de 16 de março de 2026.

O Presidente



José Araújo Silva

A Vice-Presidente



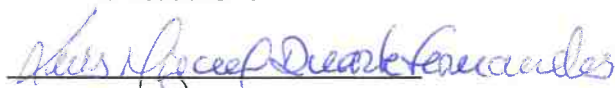
Ana Isabel Freitas

A Secretário



Mary Silva

O Tesoureiro



Luís Miguel Fernandes

O Vogal



Martinho Arantes



O CONSELHO FISCAL

Os membros do Conselho Fiscal da Casa do Povo de Alvito reuniram ao vigésimo terceiro dia do mês de março de 2026, nas instalações da Instituição para discussão e apresentação de parecer relativo às Contas de Gerência do Ano de 2025. Neste sentido, o Conselho Fiscal deliberou por unanimidade, dar parecer favorável às Contas de Gerência de 2024/2025 da Casa do Povo de Alvito, conforme Ata número 92 a ser apresentada na Assembleia Geral do próximo dia vinte e sete de março de 2026.

O Presidente

Marco Linhares

O Vogal

Manuel Maciel

O Vogal

Salvador Oliveira



ATA NÚMERO NOVENTA E DOIS

Aos vinte e três dias do mês de março, do ano de dois mil e vinte e seis, pelas vinte e uma hora, reuniu-se nas instalações da Casa do Povo de Alvito o Conselho Fiscal da instituição, estando presentes Presidente Marco Paulo Ferreira Linhares, os Vogais Manuel Agostinho Gonçalves Maciel e Salvador Silvestre Pereira Oliveira e ainda José Araújo Silva, Presidente da Direção -----

Como ponto único da ordem de trabalhos para que foram convocados, temos: -----

Análise do Relatório de Atividades e Contas de Gerência, relativas ao exercício do ano de dois mil e vinte e cinco. -----

O Presidente Marco Paulo Ferreira Linhares, depois de fazer a abertura, procedeu à análise e exposição das contas, bem como, dos mapas e documentos justificativos correspondentes, tendo este e os Vogais, solicitado algumas informações acessórias ao Presidente da Direção, concluindo que tudo se encontrava em ordem. -----

Desta forma, iniciaram a análise pelo balanço, onde se verificou que o seu total era de 3.708.951,70 € (três milhões, setecentos e oito mil, novecentos e cinquenta e um euros e setenta cêntimos). -----

Seguiu-se a Demonstração de Resultados relativas ao ano de dois mil e vinte e cinco, verificando-se que, em termos de Rendimentos, temos o montante de 1.762.065,57€ (UM MILHÃO, SETECENTOS E SESSENTA E DOIS MIL, SESSENTA E CINCO EUROS E CINQUENTA E SETE CÊNTIMOS); o valor dos Gastos é de 1.595.180,04€ (UM MILHÃO, QUINHENTOS E NOVENTA E CINCO MIL, CENTO E OITENTA EUROS E QUATRO CÊNTIMOS); apresentando um Resultado Líquido do período positivo em 166.885,53€ (CENTO E SESSENTA E SEIS MIL, OITOCENTOS E OITENTA E CINCO EUROS E CINQUENTA E TRÊS CÊNTIMOS). -----

Face ao exposto, é nosso parecer unânime, que o Relatório de Atividades e as Contas de Gerência do ano de dois mil e vinte e cinco, sejam aprovados pela Assembleia. -----

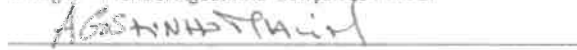
Assim propomos que seja exarado um voto de louvor à Direção e a todos os que trabalham nesta CPA, pela competência e dedicação com que têm desempenhado as suas funções. -----

Não havendo mais nenhum assunto a tratar, foi dada como encerrada a reunião pelas vinte e duas horas, da qual se lavrou a presente ata que vai ser assinada pelo Conselho Fiscal. -----

Presidente - Marco Paulo Ferreira Linhares



O vogal - Manuel Agostinho Gonçalves Maciel



O vogal - Salvador Silvestre Pereira Oliveira





A ASSEMBLEIA GERAL

Aprovado por unanimidade na Assembleia Geral de 27 de março de 2026.

A Presidente

Carla Quintas

A 1º Secretária

Maria da Conceição Pinheiro

O 2º Secretário

Vítor Manuel Magalhães



CASA DO POVO DE ALVITO

80 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

Ter desafios é o que faz a vida interessante e superá-los é o que faz a vida ter sentido.

