



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 04 a 10 de maio de 2026



| Refeição | Almoço | Jantar |
|----------|---|--|
| 2ª Feira | Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Jardineira de carnes (frango, vaca) com salada de alface Prato Dieta: Carne cozida com batatas e legumes cozidos Sobremesa: Fruta da época | Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Filetes de salmão no forno com arroz de legumes ⁽⁴⁾ Sobremesa: Maçã assada com canela |
| 3ª Feira | Sopa: Sopa de grão Prato principal: Douradinhos no forno com arroz de tomate e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato Dieta: Lombinhos de pescada cozidos com arroz de cenoura e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Pera assada com canela | Sopa: Sopa de grão Prato principal e dieta: Perna de peru estufada com batatas estufadas e feijão verde cozido Sobremesa: Fruta da época |
| 4ª Feira | Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Bifinho de frango estufado com massa espiral com feijão e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato Dieta: Bifinho de frango grelhado com massa e brócolos cozidos Sobremesa: Fruta da época | Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Arroz de paloco com couve ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época |
| 5ª Feira | Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Red fish estufado com batatas assadas e grelos cozidos ⁽⁴⁾ Prato Infância: Filetes de red fish no forno com batatas assada e grelos cozidos ⁽⁴⁾ Prato Dieta: Red fish cozido com batatas e grelos cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época | Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Moelas estufada com massa estufada com cenoura ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época |
| 6ª Feira | Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Rojões de porco estufados com tripinhas com arroz de cenoura e salada mista Prato dieta: Carne de porco cozida com arroz de cenoura e salada mista Sobremesa: Maçã assada com canela | Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Pescada cozida com batatas e couve cozidas ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época |
| Sábado | Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Rissóis de peixe fritos com arroz de tomate e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato Dieta: Peixe cozido com arroz branco e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época | Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Peito de frango aos cubos estufado com massa macarronete com grão e cenoura ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Maçã assada com canela |
| Domingo | Sopa: Caldo-verde Prato principal: Perna de peru estufada com batatas assadas no forno e brócolos cozidos Sobremesa: Bolo ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾ | Sopa: Caldo-verde Prato principal e dieta: Filetes de panga em cebolada no forno com arroz com macedónia ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época |

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergénios: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos
Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.