



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 01 a 07 de junho de 2026

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Massa à bolonesa com salada de tomate ^{(1)(3) (6)(10)} Prato SAD e ERPI: Carne de vaca estufada com massa com grão e couve coração ^{(1)(3) (6)(10)} Prato Dieta: Carne de vaca cozida com massa com grão e couve coração cozidos ^{(1)(3) (6)(10)} Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Salada russa com ovo e molho verde ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Pescada estufada com arroz de legumes ⁽⁴⁾ Prato Infância: Lombinhos de pescada estufados com arroz de legumes ⁽⁴⁾ Prato Dieta: Pescada cozida com arroz de legumes ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Massa estufada com carnes, cenoura aos cubos e couve coração ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Bifanas estufadas com batatas e juliana de legumes cozidas com molho de cebolada Prato Dieta: Febra grelhada com batatas e juliana de legumes cozidas Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Arroz de paloco com legumes ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Canja ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato principal: Arroz de cabidela com salada de alface Prato Dieta: Frango cozido com arroz branco e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Canja ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato principal e dieta: Coelho estufado com massa cotovelos estufada com legumes ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Rissóis de peixe com arroz de tomate e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato Dieta: Peixe cozido com arroz branco e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de grão Prato principal e dieta: Perna de frango assada com massa estufada e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Sopa de grão Prato principal: Salada de batata com pota e feijão verde com salada de tomate ⁽³⁾⁽¹⁴⁾ Prato Infância: Salada de batata com ovo e feijão verde com salada de tomate ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Moelas estufadas com massa com cenoura aos cubos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Carne de porco à alentejana com salada mista ⁽²⁾ Sobremesa: Leite-creme ⁽³⁾⁽⁷⁾	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Salada de batata com filetes de panga desfiados com raminhos de brócolos regado com molho verde ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergênicos: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alergênicos identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.