



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 08 a 14 de junho de 2026

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Filetes de pescada panados com arroz de feijão branco e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato Dieta: Lombinhos de pescada cozidos com arroz primavera e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Carne de vaca aos cubos com massa estufada com legumes ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Costoletas de porco estufadas com batatas e legumes cozidos Prato Dieta: Costoletas grelhadas com batatas e legumes cozidos Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Arroz de lulas com salada de alface ⁽¹⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Bolinhos de bacalhau fritos com salada de feijão-frade e arroz branco com salada mista ⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato Dieta: Peixe cozido com arroz branco e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Peito de frango aos cubos com massa estufada com macedónia ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de feijão Prato principal: Bifinho de frango grelhado com massa cotovelos estufada com legumes ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato Dieta: Bifinho de frango grelhado com massa e legumes cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Caldeira de peixe pimentos e salada de tomate ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Abrótea estufada com arroz de legumes ⁽⁴⁾ Prato Infância: Filetes de salmão no forno com arroz de legumes ⁽⁴⁾ Prato CATL: Lombinhos de pescada estufados com arroz de legumes ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão Prato principal e dieta: Farinha de pau Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Perna de peru estufada com batatinha assada com salada mista Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Filetes de salmão no forno com arroz primavera e salada de pepino ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Pá de porco estufada com arroz de cenoura e salada mista Sobremesa: Pudim ⁽³⁾⁽⁷⁾	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Salada de batata com atum com raminhos de brócolos regado com molho verde ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergénios: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos
Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.