



## EMENTA GERAL (ERPI\_CD\_SAD)

Semana: 31 de agosto a 06 de setembro de 2026

| Refeição | Almoço                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Jantar                                                                                                                                                                                                    |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2ª Feira | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Bifanas estufadas com batatas e legumes cozidos<br><b>Prato Dieta:</b> Febra grelhada com batatas e legumes cozidos<br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                                                         | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Farinha de pau<br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                                                                        |
| 3ª Feira | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Raia no forno com arroz de legumes <sup>(4)</sup><br><b>Prato Dieta:</b> Raia cozida com arroz branco e legumes cozidos <sup>(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                                      | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Perna de peru estufada com arroz primavera e salada de tomate<br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                         |
| 4ª Feira | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão<br><b>Prato principal:</b> Rissóis de carne fritos com arroz de cenoura e salada mista <sup>(1)(3)(12)</sup><br><b>Prato Dieta:</b> Carne cozida com arroz de cenoura e salada mista <sup>(1)(3)(6)(10)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão<br><b>Prato principal e dieta:</b> Batatas à espanhola com legumes cozidos <sup>(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                       |
| 5ª Feira | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Salada russa com atum e salada mista <sup>(3)(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                                                                                                                      | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Coelho estufado com massa estufada e salada de tomate <sup>(1)(3)(6)(10)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                        |
| 6ª Feira | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Perna de frango estufada com arroz de ervilhas e salada mista<br><b>Prato Dieta:</b> Perna de frango cozida com arroz branco e legumes cozidos<br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                              | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Caldeira de peixe com legumes <sup>(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                                          |
| Sábado   | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão<br><b>Prato principal:</b> Salada de batata com pota com feijão verde e regada com molho verde <sup>(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                                                                                 | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão<br><b>Prato principal e dieta:</b> Massa cotovelos com carne de vaca aos cubinhos com grão e couve <sup>(1)(3)(6)(10)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época     |
| Domingo  | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Arroz de cabidela com salada mista<br><b>Sobremesa:</b> Leite-creme <sup>(3)(7)</sup>                                                                                                                                           | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Massa do mar (miolo de camarão e delícias do mar) com salada mista <sup>(1)(2)(3)(4)(6)(10)(14)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época |

**Notas:** A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

**Alergênios:** (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos  
Além dos alergênios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.