



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 14 a 20 de setembro de 2026



Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Arroz à valenciana com salada mista Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Filetes de panga em cebolada no forno com massa cotovelos com feijão e salada de tomate ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Abrótea cozida com batatas e couve cozidas ⁽⁴⁾ Prato Infância: Salada de batata com filete de peixe desfiado e feijão-verde ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Jardineira de carne com salada de alface Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Bifinho de frango grelhado com massa espiral com feijão e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato Dieta: Bifinho de frango grelhado com massa e legumes cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Ovo cozido com batatas e brócolos cozidos ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Red-fish estufado com arroz de tomate e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato Infância: Filetes de red-fish com arroz de tomate e salada mista ⁽⁴⁾ Prato Dieta: Red-fish cozido com arroz branco e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Perna de peru estufado com massa cotovelos com salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Jardineira de carnes (frango, porco) com salada de alface Prato Dieta: Jardineira de carnes cozida Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Farinha de pau Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Filetes de salmão no forno com arroz solto e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Gelatina	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Massa estufada com carne desfiada e legumes ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Rolo de porco recheado com queijo e fiambre no forno com batatinhas assadas e salada mista ⁽⁷⁾⁽¹²⁾ Sobremesa: Leite-creme ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Filetes de panga no forno com batatas estufadas e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.**Alergênicos:** (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos
Além dos alergênicos identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.