



## EMENTA GERAL (ERPI\_CD\_SAD)

Semana: 21 a 27 de setembro de 2026



| Refeição | Almoço                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Jantar                                                                                                                                                                                         |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2ª Feira | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Filetes de pescada panados no forno com arroz de feijão branco e salada mista <sup>(1)(3)(4)</sup><br><b>Prato Dieta:</b> Lombinhos de pescada cozidos com arroz primavera e salada mista <sup>(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época            | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Carne de vaca aos cubos com massa estufada com legumes <sup>(1)(3)(6)(10)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época            |
| 3ª Feira | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão<br><b>Prato principal:</b> Bifanas estufadas com batatas e legumes cozidos<br><b>Prato Dieta:</b> Febra grelhada com batatas e legumes cozidos<br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                                                                        | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão<br><b>Prato principal e dieta:</b> Arroz de lulas com salada de alface <sup>(14)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                               |
| 4ª Feira | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Bolinhos de bacalhau fritos com salada de feijão-frade e arroz branco com salada mista <sup>(3)(4)</sup><br><b>Prato Dieta:</b> Peixe cozido com arroz branco e salada de alface <sup>(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                     | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Coelho estufado com massa estufada com macedónia <sup>(1)(3)(6)(10)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                  |
| 5ª Feira | <b>Sopa:</b> Sopa de feijão<br><b>Prato principal:</b> Perna de frango estufada com massa espiral estufada e salada mista <sup>(1)(3)(6)(10)</sup><br><b>Prato Dieta:</b> Perna de frango cozida com massa e legumes cozidos <sup>(1)(3)(6)(10)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                       | <b>Sopa:</b> Sopa de feijão<br><b>Prato principal e dieta:</b> Abrótea cozida com batatas e feijão verde cozidos <sup>(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                            |
| 6ª Feira | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Raia no forno com arroz de legumes <sup>(4)</sup><br><b>Prato Infância:</b> Ovos mexidos com arroz de legumes <sup>(3)</sup><br><b>Prato Dieta:</b> Ovo cozido com arroz branco e juliana de legumes <sup>(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Farinha de pau<br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                                                             |
| Sábado   | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Perna de peru estufada com batatinha assada com salada mista<br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                                                                                                                                        | <b>Sopa:</b> Legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Filetes de salmão no forno com arroz primavera e salada de pepino <sup>(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                   |
| Domingo  | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão<br><b>Prato principal:</b> Arroz de cabidela com salada de alface<br><b>Sobremesa:</b> Pudim <sup>(3)(7)</sup>                                                                                                                                                            | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão<br><b>Prato principal e dieta:</b> Peito de frango estufado com massa cotovelos com legumes <sup>(1)(3)(6)(10)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época |

**Notas:** A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

**Alergênicos:** (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alergênicos identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.