



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 12 a 18 de outubro de 2026

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Bolonhesa de carne de vaca com salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato Dieta: Carne de vaca estufada com massa, cenoura e couve ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Farinha de pau Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Ovos mexidos com arroz de cenoura e salada mista ⁽³⁾ Prato ERPI e SAD: Red-fish assado no forno com arroz de cenoura e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Perna de peru estufada com arroz primavera e salada de tomate Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Bifanas estufadas com arroz e legumes cozidos Prato Dieta: Febra grelhada com arroz e legumes cozidos Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Batatas à espanhola com legumes cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Salada russa com atum e salada mista ⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato ERPI e SAD: Lombinhos de pescada no forno com salada russa ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Coelho estufado com massa estufada e salada de tomate ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Perna de frango estufada com massa e salada mista Prato Dieta: Perna de frango cozida com arroz branco e legumes cozidos Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Caldeira de peixe com legumes ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Salada de batata com pota com feijão verde e regada com molho verde ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Massa cotovelos com carne de vaca aos cubinhos com grão e couve ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Arroz de cabidela com salada mista Sobremesa: Leite-creme ⁽³⁾⁽⁷⁾	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Massa do mar (miolo de camarão e delícias do mar) com salada mista ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾⁽¹⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergênicos: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alergênicos identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.