



## EMENTA GERAL (ERPI\_CD\_SAD)

Semana: 26 de outubro a 01 de novembro de 2026

| Refeição | Almoço                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Jantar                                                                                                                                                                                                              |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2ª Feira | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão<br><b>Prato principal:</b> Arroz à valenciana com salada mista<br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                                                                                                                                                                                          | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão<br><b>Prato principal e dieta:</b> Filetes de panga em cebolada no forno com massa cotovelos com feijão e salada de tomate <sup>(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época |
| 3ª Feira | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Salada de batata com migas de paloco, ovo, grão e feijão verde com molho verde <sup>(3)(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                                                                                                                                      | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Jardineira de carne com salada de alface<br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                                                        |
| 4ª Feira | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Costoletas grelhado com arroz com feijão e salada mista <sup>(1)(3)(6)(10)</sup><br><b>Prato Dieta:</b> Costoletas de frango grelhado com arroz e legumes cozidos <sup>(1)(3)(6)(10)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                                            | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Ovo cozido com batatas e brócolos cozidos <sup>(3)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                                        |
| 5ª Feira | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão<br><b>Prato principal:</b> Pescada cozida com batata, feijão verde e cenoura <sup>(1)(3)(4)</sup><br><b>Prato Infância:</b> Filetes de red-fish com batata e salada mista <sup>(4)</sup><br><b>Prato Dieta:</b> Pescada cozido com batata e salada mista <sup>(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Perna de peru estufado com massa cotovelos com salada mista <sup>(1)(3)(6)(10)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                            |
| 6ª Feira | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Bifinho de frango grelhado com massa espiral com feijão e salada mista <sup>(1)(3)(6)(10)</sup><br><b>Prato Dieta:</b> Bifinho de frango grelhado com massa e legumes cozidos <sup>(1)(3)(6)(10)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                                | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Farinha de pau<br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                                                                                  |
| Sábado   | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Filetes de salmão no forno com arroz solto e salada mista <sup>(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Gelatina                                                                                                                                                                                    | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Massa estufada com carne desfiada e legumes <sup>(1)(3)(6)(10)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                            |
| Domingo  | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão<br><b>Prato principal:</b> Rolo de porco recheado com queijo e fiambre no forno com batatinhas assadas e salada mista <sup>(7)(12)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Leite-creme <sup>(1)(3)(7)</sup>                                                                                                              | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão<br><b>Prato principal e dieta:</b> Filetes de panga no forno com batatas estufadas e salada mista <sup>(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                          |

**Notas:** A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.**Alergénios:** (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.